

行動心理師：李訓維



大家好我是訓維，現為點亮心燈諮商中心所長、點心語諮商所負責人、臺北市諮商心理師公會副理事長。我投入社區跟公會服務超過 10 年，在進到市北之前，就想要當個能好好做心理諮商的諮商心理師，但漸漸發現心理圈現狀；在國中小、大專院校甚至是在醫院都會被諸多繁雜的行政業務牽絆精力，不能專心的投入我所深愛的心理諮商。

因此，**畢業後成為一個行動心理師變成我的選擇，希望能夠好好的在心理專業工作，為社會帶來改變與正向連結。**同時，因為社區的需求非常的廣泛，自己的學習也跳脫學校，有更多的實務經驗投入；當過社工，帶領過國中小的義工培訓與大學的專業助人團隊，也擔任心理師與社工的專業督導。曾在醫院、企業、大專院校、國高中、小學、社福單位、老人安養、安置機構、監獄、法院從事心理諮商專業。

但在社區工作的這幾年，發現社區心理諮商品質的不穩定，為了生存，常需要把行銷或是自我宣傳放在專業之前，導致專業服務的品質不佳。因此，**成立一個以心理諮商專業品質為主的社區機構就變成我的選擇，為的是要經營一個不需要行銷，而是堅持專業的團隊**，於 2017 年開設點亮心燈諮商中心心理諮商所，2020 年開設點心語心理諮商所。