

## 職涯諮詢師：王婷



高中時我不太清楚自己對什麼領域特別有興趣，因此先將不感興趣的科系排除，選擇多半跟幫助他人或教育領域有關。**進入諮商領域後，我發覺自己很喜歡投入課程或活動帶來「認識自己」的感覺，無論是學習或工作，總能在幫助他人的同時，回歸到自己內心的成長**，因此我選擇諮商心理師作為我未來的職業。

從大學到研究所，我不斷在學習的過程中，找尋自我定位，而實習經驗讓我快速地分辨未來想要發展生涯諮商的專長。成為職涯諮詢師後，面臨最大的挑戰是對於職業世界的不熟悉以及妥善運用資源。我必須透過多元的資料認識職業、了解環境資源，並結合對人的理解，才能做好職涯諮詢。另外，規劃創意的職涯活動也是工作任務之一喔！