

一、本系簡介

心理學的發展是已開發國家重要的學術指標之一。在社會競爭激烈的情況下，國人的壓力普遍增大，心理衛生普受重視，而社會亟需心理與諮商人才以因應實際需要。本系因應社會變遷的發展趨勢，藉由理論與實務結合的課程及多元化的學習活動，積極培育教育心理與諮商輔導領域的專業人才。

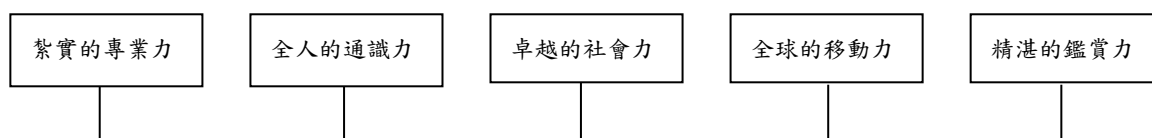
二、教育目標

（一）本系教育目標

1. 培育服務學校及社區機構具專業能力之諮商輔導人才。
2. 培育服務於各種機構之教育心理人才。
3. 培育心理及教育領域所需之學術研究基礎人才。

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖

校教育目標



院教育目標

系教育目標

三、課程規劃

（一）本系核心能力

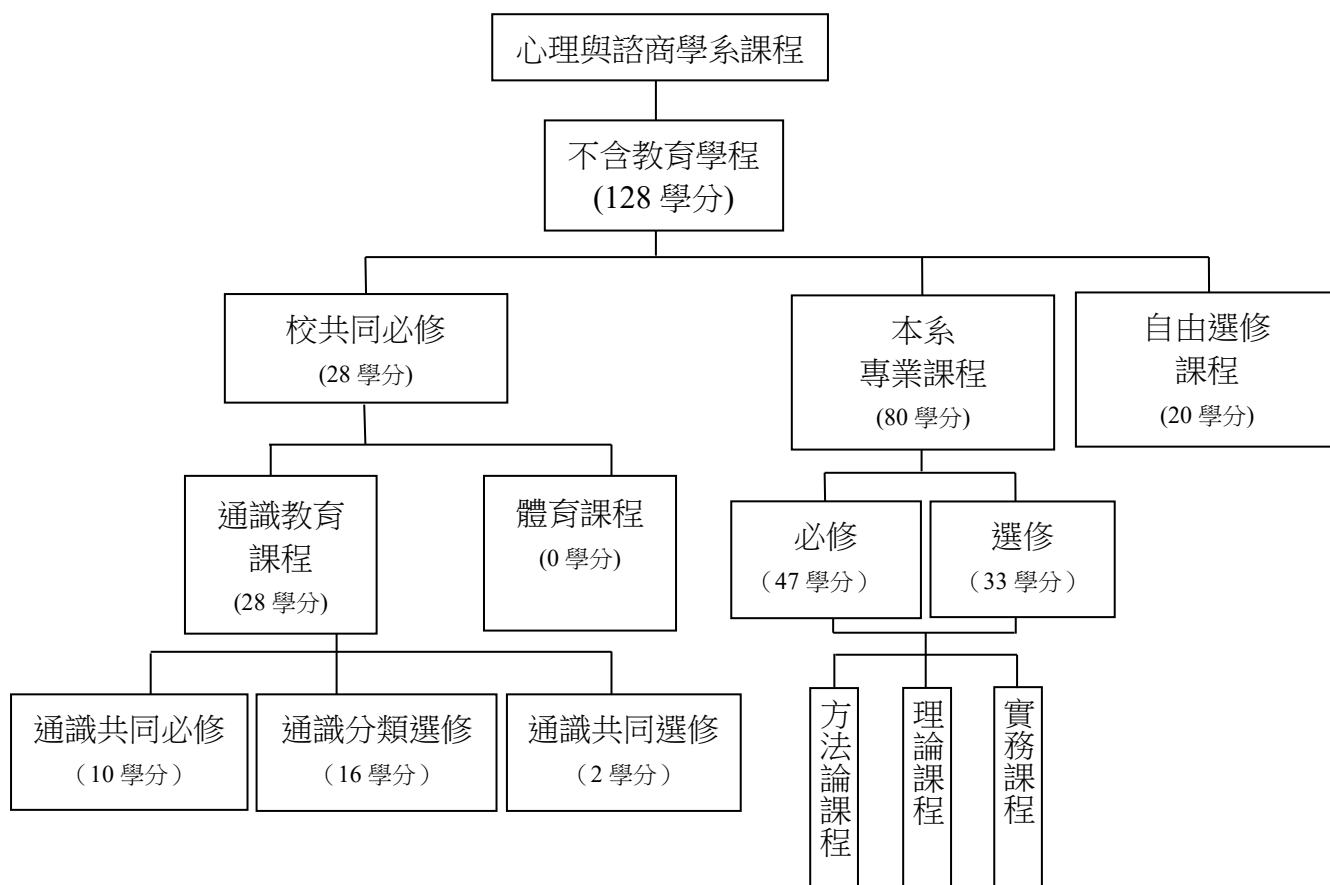
1. 運用研究方法與工具之能力。
2. 心理學基礎知能。
3. 心理測驗與評量基礎知能。
4. 輔導與諮商基礎知能。
5. 表達與溝通能力。

(二) 課程架構

本系不修讀國民小學教師師資職前教育課程者，應修畢 128 學分始可畢業。全校共同必修 28 學分，含服務學習 0 學分、體育 0 學分、通識共同必修 8 學分、通識分類選修 16 學分、通識共同選修 4 學分；本系專業課程必修 47 學分，選修 33 學分及自由選修課程 20 學分（可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程）。

1. 課程架構圖

教育學程課程與非教育學程修習學分表



2. 學分規畫表

課程類別	校共同課程					系專門課程	自由選修課程 (註)	總計
	必修				選修			
	通識教育課程			體育課程	全民國防教育			
	共同必修	分類選修	共同選修					
必修	10	—	—	0	—	47	0	57
選修	—	16	2	—	0	33	20	71
合計	28					80	20	128

註：自由選修課程至多 20 學分，可於本系、跨系或跨校選修，不含通識。

3.課程模組表

臺北市立大學心理與諮商學系大學部課程地圖：至少 128 學分

大學基礎課程

臺北市立大學心理與諮商學系大學部課程地圖(畢業：至少 128 學分)

大學基礎課程

校共同科目

必修

選修

通識教育課程(28 學分)

共同必修 (共 10 學分)

國文(I)
閱讀與思辯
國文(II)
語文表達
(大一學期課，
上下學期各 2 學分)

英文(I)
英文(II)
(大一學期課，
上下學期各 2 學分)
英文(III)
(大二學期課，2 學分)

分類選修 (16 學分)

藝術與美感
(4 學分)

**公民素養與
社會探索**
(4 學分)

**人文與文化
思考**
(4 學分)

**自然、生命
與科技**
(4 學分)

共同選修 (2 學分)

**共同
選修**
(2 學分)

體育課程 (0 學分)

體育課程
(大一、大
二必修 0 學
分，須修習 4
門不同科目
名稱；體育
學院、舞蹈
學系及體育
學系除外)

全民國防 教育(0 學分)

全民國防教育
108 學年度(含)
之後學生為選修
0 學分
註 2:107 學年度
(含)之前入學學
生為必修 0 學
分，需修習 2 門
不同科目名稱之
全民國防領域課
程始得畢業。

註 1：108 學年度起大學部入學生於畢業前須修習
通識選修「資訊應用與設計類課群」課程至少 2 學
分，相關課程由通識教育中心另行公告。

系專門課程

系共同必修(47 學分)

1R(4) 普通心理學	1R(4) 心理與教育統計學	1R(2) 自我探索與覺察	1R(2) 輔導原理與實務	1R(2) 人際關係與溝通	1R(3) 發展心理學
2R(2) 行為科學研究法	2R(4) 心理與教育測驗	2R(4) 諮商理論與技術	2R(2) 團體輔導	2R(2) 諮商技巧	
3R(3) 人格心理學	3R(3) 變態心理學	3R(3) 社會心理學	3R(3) 團體諮商理論與實務		
4R(2) 輔導專業倫理與法律	4R(2) 學校輔導實習	4R(2) 諮商實習			

系選修(至少 33 學分)

2E(2) 書報討論	1E(2) 心理健康	1E(2) 生涯規劃	1E(2) 高齡學導論	1E(2) 心理學史	1E(2) 性別關係與輔導
2E(3) 實驗心理學	2E(3) 犯罪心理學	2E(2) 社會工作理論與實務	2E(2) 認知心理學	2E(2) 親職教育	2E(2) 生涯發展與輔導
3E(3) 測驗編制與實習	3E(2) 觀護制度與社區處遇	3E(2) 高齡諮商理論與實務	3E(2) 心理劇治療	2E(2) 教育心理學	2E(2) 應用行為分析
3E(2) 心理與教育測驗實習	3E(2) 社區心理學	3E(2) 精神分析導論	3E(3) 表達創造性藝術治療	2E(3) 特殊兒童心理與教育	3E(2) 遊戲治療
4E(2) 教育統計軟體資料分析	3E(2) 敘事治療	4E(2) 高齡心理衛生	4E(2) 組織行為	3E(2) 兒童與青少年精神醫學	3E(2) 危機處理與自殺防治
	4E(2) 健康心理學	4E(2) 焦點解決短期治療	4E(2) 工商心理學	3E(3) 兒童青少年問題與評估	3E(3) 兒童與青少年輔導
	4E(2) 婚姻與家庭	4E(2) 個案工作與管理	4E(2) 成癮行為與諮商	3E(2) 學習診斷與輔導	4E(2) 學校心理學
	4E(2) 社區輔導與諮商	4E(2) 哀傷諮商	4E(2) 家庭暴力與性侵害	4E(2) 學校輔導行政與系統合作	4E(2) 藝術治療
				4E(2) 輔導工作實務與專業成長	

自由選修課程(20 學分) (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課)

畢業

建議選課年級	必修(R)	主修領域選修(E)
↓	↓	↓
學分數	4E(2)	
課程名稱		

4.修課須知

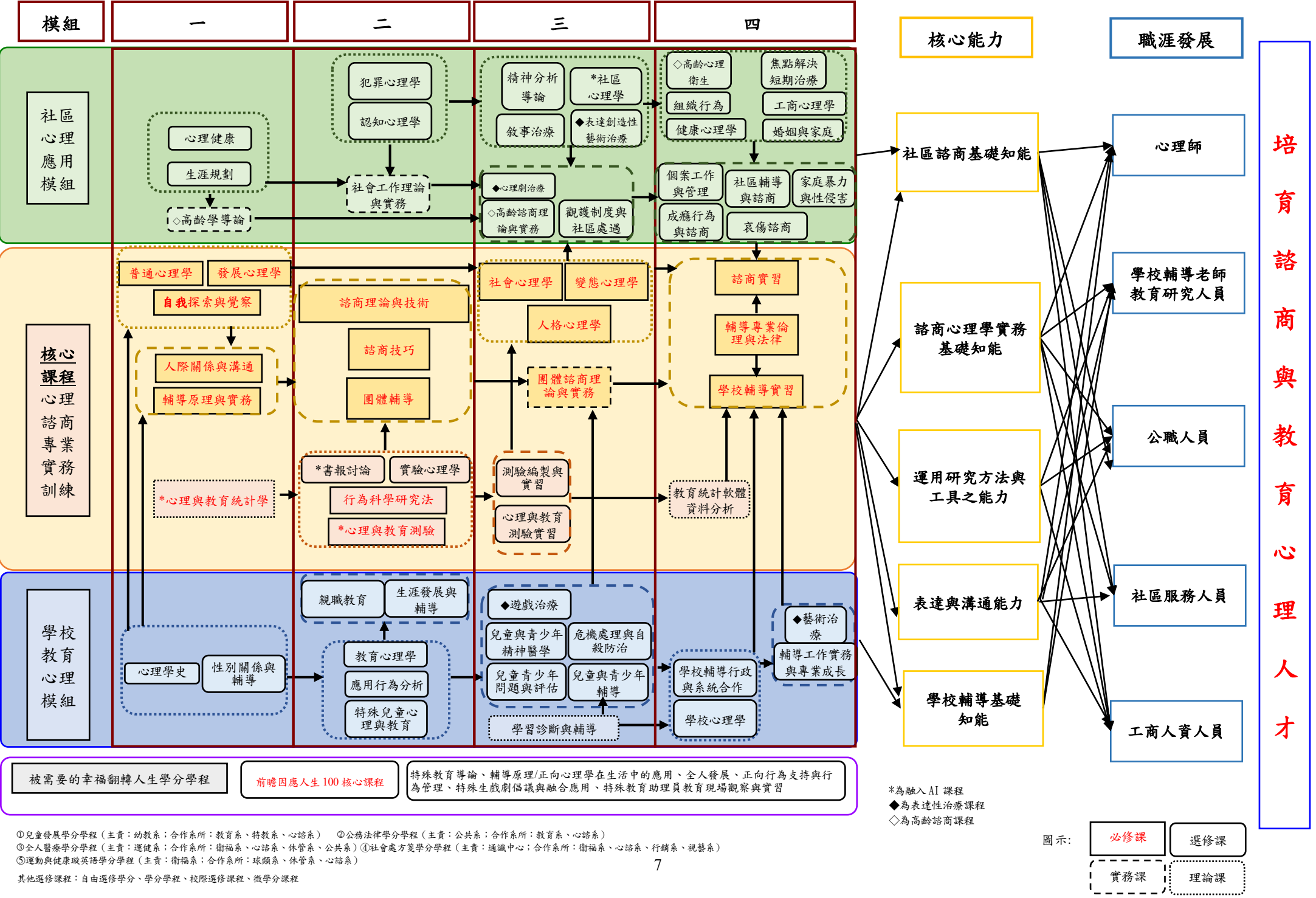
(1)本系必修學年課程，未修習上學期課程不能直接修習下學期課程。

(2)本系專業課程中，以下科目設有擋修機制（需修畢且成績及格）：

年級	必/選修	科目名稱	先修科目名稱
二年級	必修	行為科學研究法	心理與教育統計學
二年級	必修	諮商理論與技術	輔導原理與實務
二年級	必修	團體輔導	人際關係與溝通
二年級	必修	諮商技巧	自我探索與覺察、輔導原理與實務、 人際關係與溝通、諮商理論與技術（上）
二年級	選修	應用行為分析	輔導原理與實務
二年級	選修	實驗心理學	行為科學研究法
二年級	選修	書報討論	行為科學研究法
三年級	必修	人格心理學	普通心理學
三年級	必修	團體諮商理論與實務	諮商理論與技術、團體輔導
三年級	選修	心理劇治療	自我探索與覺察、人際關係與溝通、 諮商理論與技術、諮商技巧
三年級	選修	兒童與青少年輔導	輔導原理與實務
三年級	選修	兒童青少年問題與評估	兒童與青少年輔導
三年級	選修	遊戲治療	諮商理論與技術、發展心理學、諮商技巧
三年級	選修	測驗編製與實習	心理與教育測驗
四年級	必修	學校輔導實習	輔導原理與實務、心理與教育測驗、諮商理論與技術、 團體輔導/團體諮商理論與實務(二擇一)、諮商技巧、 遊戲治療

年級	必/選修	科目名稱	先修科目名稱
四年級	必修	諮商實習	輔導原理與實務、心理與教育測驗、諮商理論與技術、團體輔導/團體諮商理論與實務(二擇一)、諮商技巧
四年級	必修	輔導專業倫理與法律	輔導原理與實務、諮商理論與技術、團體輔導/團體諮商理論與實務(二擇一)、諮商技巧
四年級	選修	教育統計軟體資料分析	心理與教育統計學
四年級	選修	學校心理學	心理教育測驗、發展心理學、諮商理論與技巧、應用行為分析
四年級	選修	藝術治療	諮商理論與技術、諮商技巧
四年級	選修	輔導工作實務與專業成長	輔導原理與實務、諮商理論與技術、諮商技巧、團體輔導

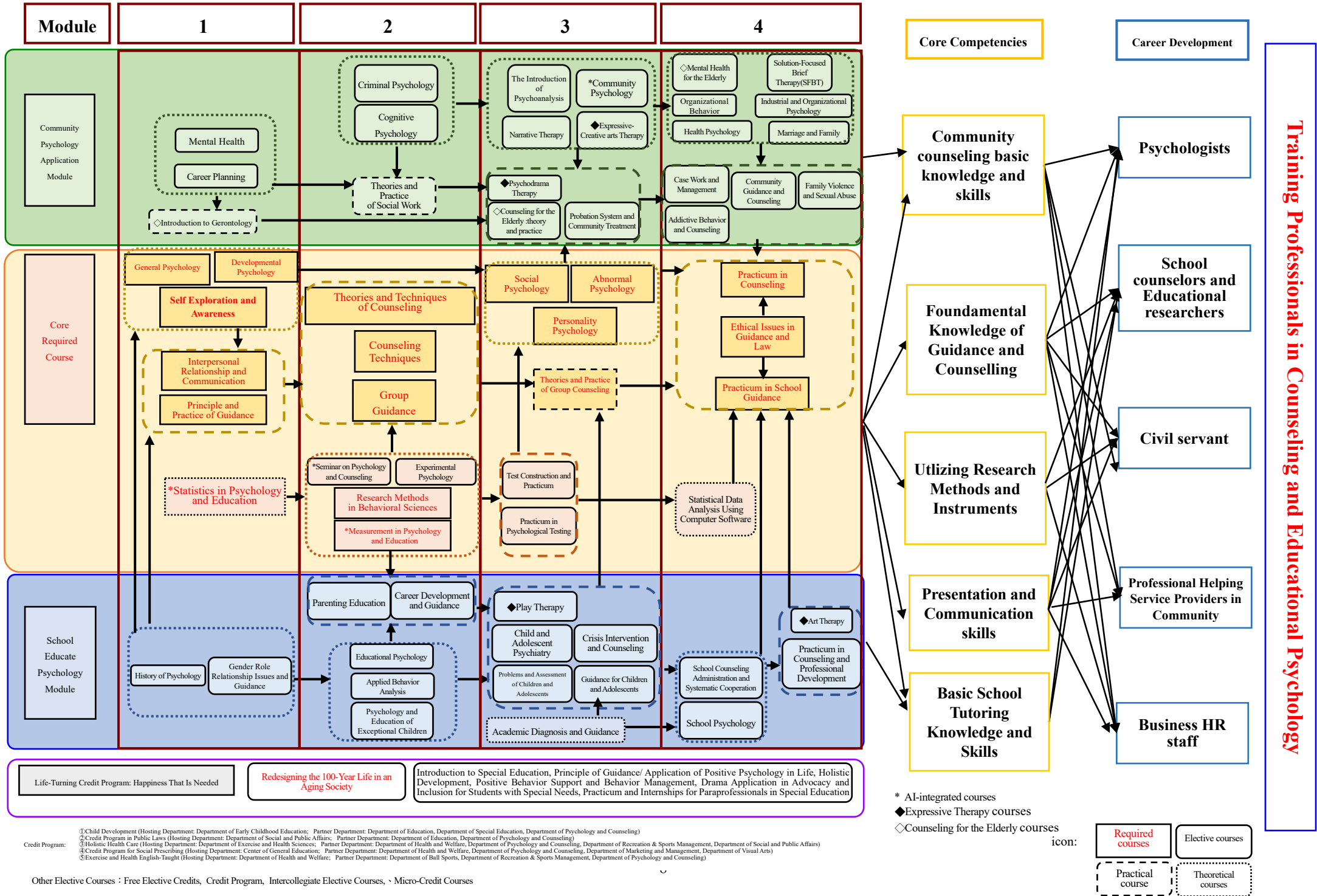
四、課程地圖 (一)中文課程地圖



①兒童發展學分學程（主責：幼教系；合作系所：教育系、特教系、心諮系） ②公務法律學分學程（主責：公共系；合作系所：教育系、心諮系）
③全人醫療學分學程（主責：運健系；合作系所：衛福系、心諮系、休管系、公共系） ④社會處方箋學分學程（主責：通識中心；合作系所：衛福系、心諮系、行銷系、視藝系）
⑤運動與健康職英語學分學程（主責：衛福系；合作系所：球類系、休管系、心諮系）

其他選修課程：自由選修學分、學分學程、校際選修課程、微學分課程

(二)英文課程地圖



1 Child Development (Hosting Department: Department of Early Childhood Education; Partner Department: Department of Education, Department of Special Education, Department of Psychology and Counseling)
 2 Credit Program in Public Laws (Hosting Department: Department of Social and Public Affairs; Partner Department: Department of Education, Department of Psychology and Counseling)
 3 Holistic Health Care (Hosting Department: Department of Exercise and Health Sciences; Partner Department: Department of Health and Welfare, Department of Psychology and Counseling, Department of Recreation & Sports Management, Department of Social and Public Affairs)
 4 Credit Program for Social Prescribing (Hosting Department: Center of General Education; Partner Department: Department of Health and Welfare, Department of Psychology and Counseling, Department of Marketing and Management, Department of Visual Arts)
 5 Exercise and Health English-Taught (Hosting Department: Department of Health and Welfare; Partner Department: Department of Ball Sports, Department of Recreation & Sports Management, Department of Psychology and Counseling)

Other Elective Courses : Free Elective Credits, Credit Program, Intercollegiate Elective Courses, Micro-Credit Courses

五、必修科目(共 47 學分)

(一) 綜合輔導與服務學習課程 (必修 0 學分)

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註/Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
一 年 級	綜合輔導課程	大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College	0		1		
		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College		0		1	
二 年 級		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College	0		1		
		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College		0		1	
三 年 級		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College	0		1		
		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College		0		1	
四 年 級		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College	0		1		
		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College		0		1	

(二) 系必修科目(共 47 學分)

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second
一年級	心理學 基礎課程	普通心理學	General Psychology	2	2	2	2
		心理與教育統計學	Statistics in Psychology and Education	2	2	2	2
		發展心理學	Developmental Psychology	0	3	0	3
		自我探索與覺察	Self Exploration and Awareness	2	0	2	0
		輔導原理與實務	Principle and Practice of Guidance	0	2	0	2
		人際關係與溝通	Interpersonal Relationship and Communication	0	2	0	2
二年級		行為科學研究法	Research Methods in Behavioral Sciences	2	0	2	0
		心理與教育測驗	Measurement in Psychology and Education	2	2	2	2
		團體輔導	Group Guidance	2	0	2	0

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second
二年級	心理學 基礎課程	諮商技巧	Counseling Techniques	0	2	0	2
		諮商理論與技術	Theories and Techniques of Counseling	2	2	2	2
三年級		人格心理學	Personality Psychology	3	0	3	0
		變態心理學	Abnormal Psychology	0	3	0	3
		社會心理學	Social Psychology	0	3	0	3
		團體諮商理論與實務	Theories and Practice of Group Counseling	3	0	3	0
		四年級	學校輔導實習	Practicum in School Guidance	2	0	4
諮商實習			Practicum in Counseling	2	0	4	0
輔導專業倫理與法律			Ethical Issues in Guidance and Law	2	0	2	0

註：1. 「學校輔導實習」及「諮商實習」課程 2 選 1。

2. 全學年課程均設有擋修。

六、選修科目(至少 33 學分)

(一) 系選修科目

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second
一年級	社區心理 應用課程	生涯規劃	Career Planning	0	2	0	2
		心理健康	Mental Health	0	2	0	2
		高齡學導論	Introduction to Gerontology	0	2	0	2
	學校教育心理 課程	心理學史	History of Psychology	0	2	0	2
		性別關係與輔導	Gender Role Relationship Issues and Guidance	0	2	0	2
二年級	心理學 基礎課程	實驗心理學	Experimental Psychology	0	3	0	3
		書報討論	Seminar on Psychology and Counseling	0	2	0	2
	學校教育心理 課程	教育心理學	Educational Psychology	0	2	0	2
		生涯發展與輔導	Career Development and Guidance	0	2	0	2
		親職教育	Parenting Education	0	2	0	2
		應用行為分析	Applied Behavior Analysis	2	0	2	0
		特殊兒童心理與教育	Psychology and Education of Exceptional Children	0	3	0	3
	社區心理 應用課程	社會工作理論與實務	Theories and Practice of Social Work	2	0	2	0
		認知心理學	Cognitive Psychology	2	0	2	0
		犯罪心理學	Criminal Psychology	0	3	0	3
三年級	心理學基 礎課程	心理與教育測驗實習	Practicum in Psychological Testing	2	0	2	0
		測驗編製與實習	Test Construction and Practicum	3	0	3	0
	學校教育心理 課程	兒童青少年問題與評估	Problems and Assessment of Children and Adolescents	0	3	0	3
		遊戲治療	Play Therapy	0	2	0	2
		危機處理與自殺防治	Crisis Intervention and Counseling	0	2	0	2
		兒童與青少年輔導	Guidance for Children and Adolescents	3	0	3	0
		兒童與青少年精神醫學	Child and Adolescent Psychiatry	0	2	0	2
		學習診斷與輔導	Academic Diagnosis and Guidance	0	2	0	2
		精神分析導論	The Introduction of Psychoanalysis	0	2	0	2
	社區心理 應用課程	心理劇治療	Psychodrama Therapy	2	0	2	0
		表達創造性藝術治療	Expressive-Creative arts Therapy	3	0	3	0
		觀護制度與社區處遇	Probation System and Community Treatment	2	0	2	0
		高齡諮商理論與實務	Counseling for the Elderly: theory and practice	2	0	2	0
		敘事治療	Narrative Therapy	2	0	2	0
		社區心理學	Community Psychology	2	0	2	0

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second
四年級	心理學基礎課程	教育統計軟體資料分析	Statistical Data Analysis Using Computer Software	0	2	0	2
	學校教育心理課程	學校心理學	School Psychology	2	0	2	0
		藝術治療	Art Therapy	2	0	2	0
		輔導工作實務與專業成長	Practicum in Counseling and Professional Development	0	2	0	2
		學校輔導行政與系統合作	School Counseling Administration and Systematic Cooperation	2	0	2	0
	社區心理應用課程	健康心理學	Health Psychology	0	2	0	2
		家庭暴力與性侵害	Family Violence and Sexual Abuse	2	0	2	0
		組織行為	Organizational Behavior	2	0	2	0
		個案工作與管理	Case Work and Management	2	0	2	0
		社區輔導與諮商	Community Guidance and Counseling	0	2	0	2
		成癮行為與諮商	Addictive Behavior and Counseling	2	0	2	0
		哀傷諮商	Grief Counseling	0	2	0	2
		焦點解決短期治療	Solution-Focused Brief Therapy(SFBT)	2	0	2	0
		高齡心理衛生	Mental Health for the Elderly	0	2	0	2
		工商心理學	Industrial and Organizational Psychology	0	2	0	2
		婚姻與家庭	Marriage and Family	0	2	0	2

(二) 與臺北市立聯合醫院合作之學分學程課程

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註 /Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
一年級 二年級	全隊 照護	安寧照護	Palliative Care	0	2	0	2	全 人 醫 療 學 分 學 程
	全程 照護	關懷與照護	Caring and Healthcare	2	0	2	0	
	全人/ 全家 照護	醫療與心理健康	Medical Care and Mental Health	0	2	0	2	
		表達、溝通與敘事醫學－醫病 溝通無障礙	Expression, Communication, and Narrative Medicine - Barrier- free Doctor-Patient Communication	0	2	0	2	
		全人醫療反思及實踐	Reflection and Practice of Holistic Medicine	2	0	2	0	

七、輔系及雙主修課程

1. 修習輔系之學生，應修滿本系必、選修科目至少 20 學分以上。
2. 修習本系雙主修課程之學生，其修習科目應在原主修學系規定最低畢業學分數以外加修之，並應修畢本系全部專業（門）必修科目學分，始可取得本系雙主修資格。若其於原主修學系課程中有性質相似或已修過之科目學分者，得由本系系主任認定後准予抵修或免修，惟至多 6 學分，且應加選本系其他選修科目，以補足規定之學分數。

八、自由選修課程（20 學分）

1. 可於本系、外系或跨校選修（不含通識課程）。
2. 依據個人發展方向培養第二專長。

九、特色課程

為鼓勵本校各系學生專業與多元學習，落實本院教育目標，並提供各系學生有系統修習跨領域課程，本系開放特色課程如下：

1. 基礎特色課程

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Secon
一年級	心理學基礎課程	普通心理學	General Psychology	2	2	2	2
		輔導原理與實務	Principle and Practice of Guidance	0	2	0	2
		自我探索與覺察	Self Exploration and Awareness	2	0	2	0
		發展心理學	Developmental Psychology	0	3	0	3
一年級		生涯規劃	Career Planning	0	2	0	2
二年級		生涯發展與輔導	Career Development and Guidance	0	2	0	2
三年級		人格心理學	Personality Psychology	3	0	3	0
		社會心理學	Social Psychology	0	3	0	3

2. 表達性治療課程

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Secon
三年級	社區心理 應用課程、 學校教育心理 課程	心理劇治療	Psychodrama Therapy	2	0	2	0
		表達創造性藝術治療	Expressive-Creative arts Therapy	3	0	3	0
		遊戲治療	Play Therapy	0	2	0	2
四年級		藝術治療	Art Therapy	2	0	2	0

3. 高齡心理諮商課程

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Secon
一年級	社區心理 應用課程	高齡學導論	Introduction to Gerontology	0	2	0	2
三年級		高齡諮商理論與實務	Counseling for the Elderly: theory and practice	2	0	2	0
四年級		高齡心理衛生	Mental Health for the Elderly	0	2	0	2

十、第三人生大學：被需要的幸福翻轉人生學分學程專班

以下科目僅提供給第三人生大學：被需要的幸福翻轉人生學分學程專班修習。

科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	學分/ Credit	時數/ Hours	備註/Note
高齡社會與人生 100 再設計	Redesigning the 100-Year Life in an Aging Society	2	2	由教育部統一辦理之「前瞻因應人生 100 核心課程」
特殊教育導論	Introduction to Special Education	3	3	
輔導原理/正向心理學在生活中的應用	Principle of Guidance/ Application of Positive Psychology in Life	2	2	
全人發展	Holistic Development	2	2	
正向行為支持與行為管理	Positive Behavior Support and Behavior Management	2	2	
特殊生戲劇倡議與融合應用	Drama Application in Advocacy and Inclusion for Students with Special Needs	2	2	特聘戲劇編導授課
特殊教育助理員教育現場觀察與實習	Practicum and Internships for Paraprofessionals in Special Education	2	2	特聘臺北市教育局西區特殊教育資源中心專業團隊教師群授課

單位主管核章：_____