

心理與諮商學系學士班課程架構

一、本系簡介

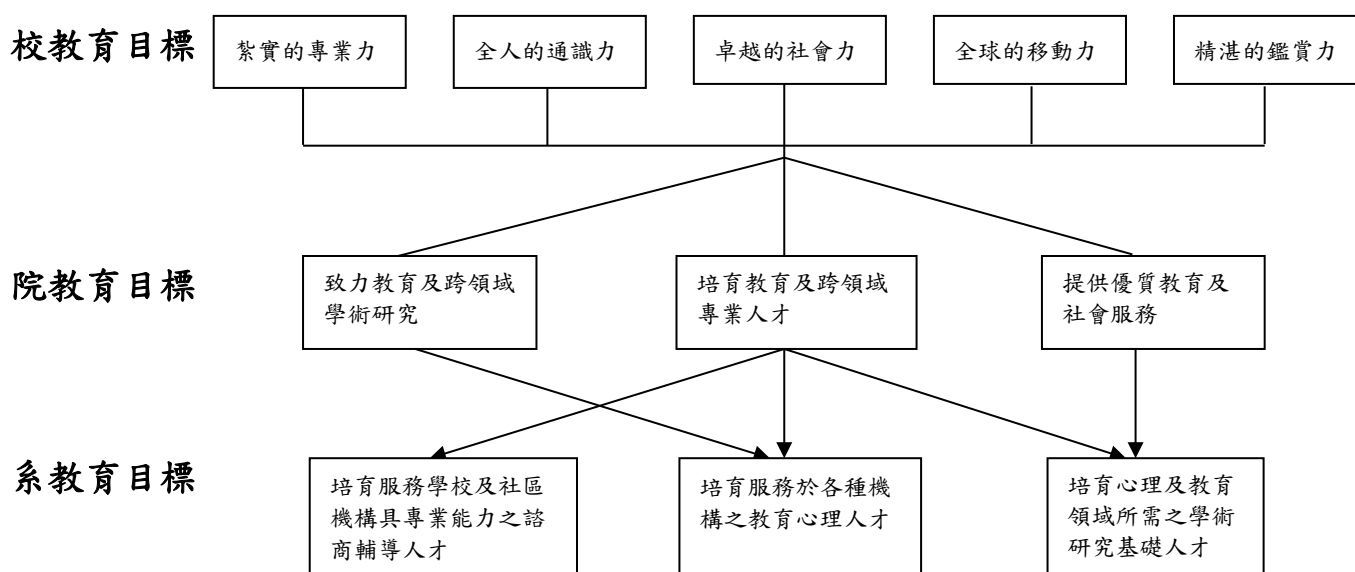
心理學的發展是已開發國家重要的學術指標之一。在社會競爭激烈的情況下，國人的壓力普遍增大，心理衛生普受重視，而社會亟需心理與諮商人才以因應實際需要。本系因應社會變遷的發展趨勢，藉由理論與實務結合的課程及多元化的學習活動，積極培育教育心理與諮商輔導領域的專業人才。

二、教育目標

(一) 本系教育目標

1. 培育服務學校及社區機構具專業能力之諮商輔導人才。
2. 培育服務於各種機構之教育心理人才。
3. 培育心理及教育領域所需之學術研究基礎人才。

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本系核心能力

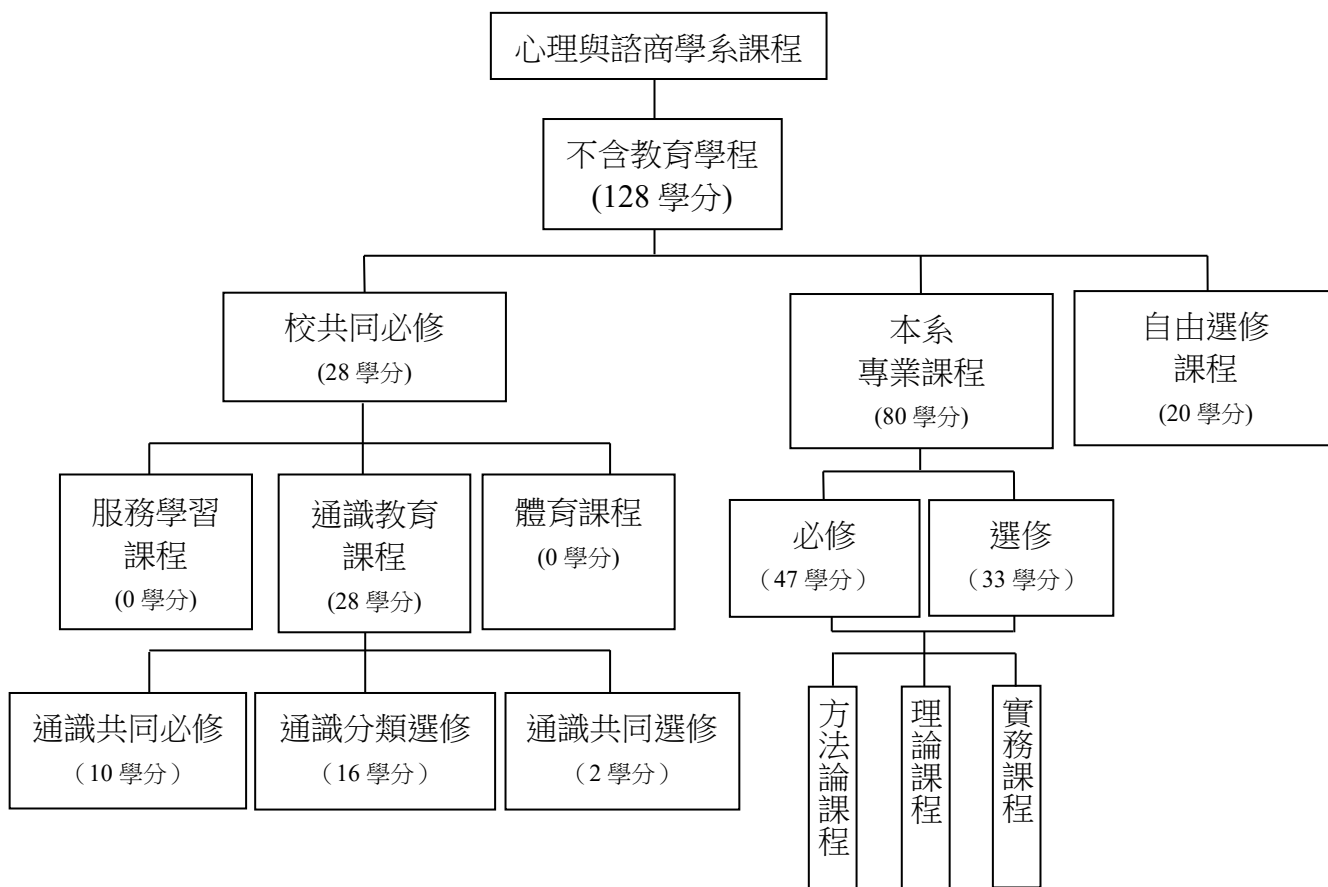
1. 運用研究方法與工具之能力。
2. 心理學基礎知能。
3. 心理測驗與評量基礎知能。
4. 輔導與諮商基礎知能。
5. 表達與溝通能力。

(二) 課程架構

本系不修讀國民小學教師師資職前教育課程者，應修畢 128 學分始可畢業。全校共同必修 28 學分，含服務學習 0 學分、體育 0 學分、通識共同必修 8 學分、通識分類選修 16 學分、通識共同選修 4 學分；本系專業課程必修 45 學分，選修 35 學分及自由選修課程 20 學分（可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程）。

1. 課程架構圖

教育學程課程與非教育學程修習學分表



2. 學分規畫表

課程 類別	校共同課程						系專門 課程	自由選 修課程 (註)	總計
	必修					選修			
	通識教育課程			服務 學習 課程	體育 課程	全民國 防教育			
	共同 必修	分類 選修	共同 選修						
必修	10	—	—	0	0	—	47	0	57
選修	—	16	2	—	—	0	33	20	71
合計	28						80	20	128

註：自由選修課程至多 20 學分，可於本系、跨系或跨校選修，不含通識。

3.課程模組表

臺北市立大學心理與諮商學系大學部課程地圖：至少 128 學分

大學基礎課程

臺北市立大學心理與諮商學系大學部課程地圖(畢業：至少 128 學分)

大學基礎課程

校共同科目

必修

選修

通識教育課程(28 學分)

體育課程
(0 學分)

服務學習課

全民國防
教育(0 學分)

共同必修
(共 10 學分)

分類選修
(16 學分)

共同選修
(2 學分)

國文(I)
閱讀與思辯
國文(II)
語文表達
(大一學期課·
上下學期各 2 學分)

藝術與美感
(4 學分)
**公民素養與
社會探索**
(4 學分)

**共同
選修**
(2 學分)

英文(I)
英文(II)
(大一學期課·
上下學期各 2 學分)
英文(III)
(大二學期課·2 學分)

**人文與文化
思考**
(4 學分)
**自然、生命
與科技**
(4 學分)

體育課程
(大一、大
二必修 0 學
分·須修習 4
門不同科目
名稱；體育
學院、舞蹈
學系及體育
學系除外)

服務學習課程
(一般或專業·各
學系擇一開設)
**一般服務學習
課程**
(大一或大二學年
課·0 學分)
**專業服務學習
課程**
(至少 2 學期·學
分各學系自訂)

全民國防教育
108 學年度(含)
之後學生為選修
0 學分
註 2:107 學年度
(含)之前入學學
生為必修 0 學
分·需修習 2 門
不同科目名稱之
全民國防領域課
程始得畢業。

註 1：108 學年度起大學部入學生於畢業前須修習
通識選修「資訊應用與設計類課群」課程至少 2 學
分·相關課程由通識教育中心另行公告。

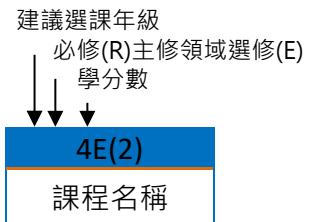
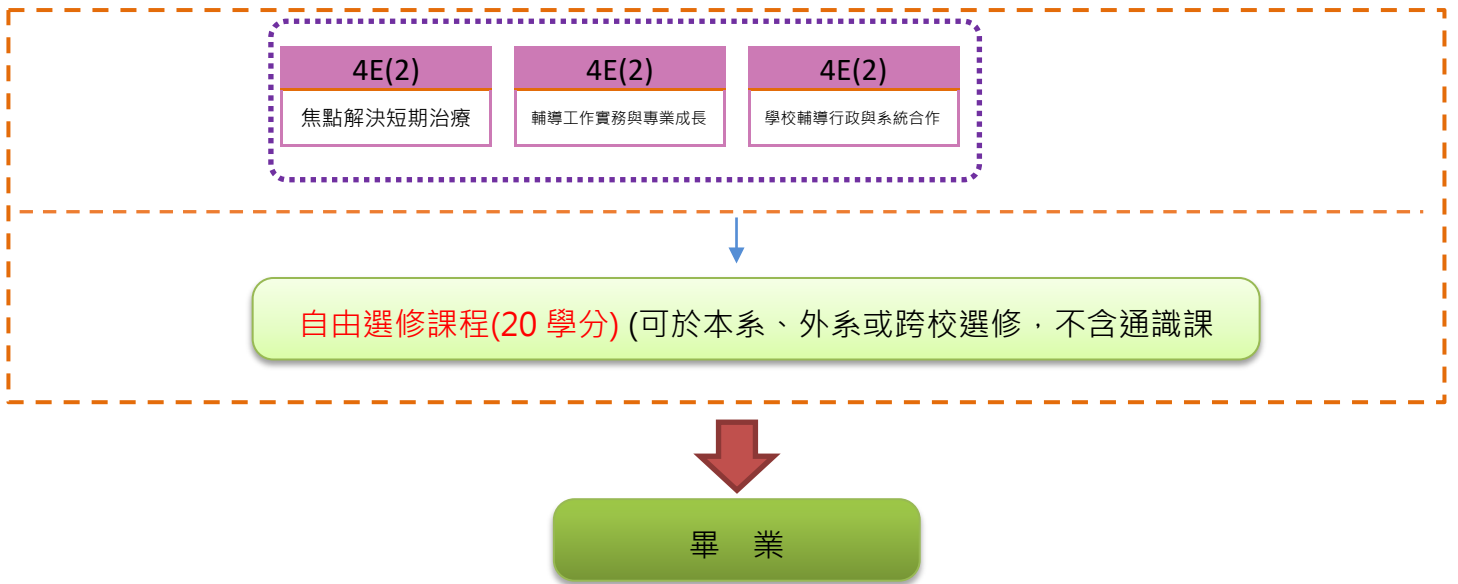
系專門課程

系共同必修(47 學分)

1R(4) 普通心理學	1R(4) 心理與教育統計學	1R(2) 自我探索與覺察	1R(2) 輔導原理與實務	1R(2) 人際關係與溝通	1R(3) 發展心理學
2R(2) 行為科學研究法	2R(4) 心理與教育測驗	2R(4) 諮商理論與技術	2R(2) 團體輔導	2R(2) 諮商技巧	
3R(3) 人格心理學	3R(3) 變態心理學	3R(3) 社會心理學	3R(3) 團體諮商理論與實務		
4R(2) 輔導專業倫理與法律	4R(2) 學校輔導實習	4R(2) 諮商實習			

系選修(至少 33 學分)

1E(2) 生涯規劃	1E(2) 性別關係與輔導	1E(2) 高齡學導論	1E(2) 心理健康	1E(2) 心理學史	2E(2) 認知心理學
2E(2) 教育心理學	2E(2) 應用行為分析	2E(2) 社會工作理論與實務	2E(2) 親職教育	2E(2) 書報討論	2E(3) 實驗心理學
2E(3) 特殊兒童心理與教育	2E(3) 犯罪心理學	3E(2) 高齡諮商理論與實務	3E(2) 心理劇治療	3E(2) 心理與教育測驗實習	3E(3) 測驗編製與實習
2E(2) 生涯發展與輔導	3E(2) 社區心理學	3E(2) 精神分析導論	3E(3) 表達創造性藝術治療	4E(2) 工商心理學	4E(2) 健康心理學
3E(2) 學習診斷與輔導	3E(3) 兒童與青少年輔導	3E(2) 觀護制度與社區處遇	3E(2) 兒童與青少年精神醫學	4E(2) 教育統計軟體資料分析	
3E(3) 兒童青少年問題與評估	3E(2) 危機處理與自殺防治	3E(2) 敘事治療	3E(2) 遊戲治療		
4E(2) 學校心理學	4E(2) 成癮行為與諮商	4E(2) 哀傷諮商	4E E(2) 婚姻與家庭		
	4E(2) 高齡心理衛生	4E(2) 藝術治療	4E(2) 家庭暴力與性侵害		
	4E(2) 個案工作與管理	4E(2) 組織行為	4E(2) 社區輔導與諮商		



4. 修課須知

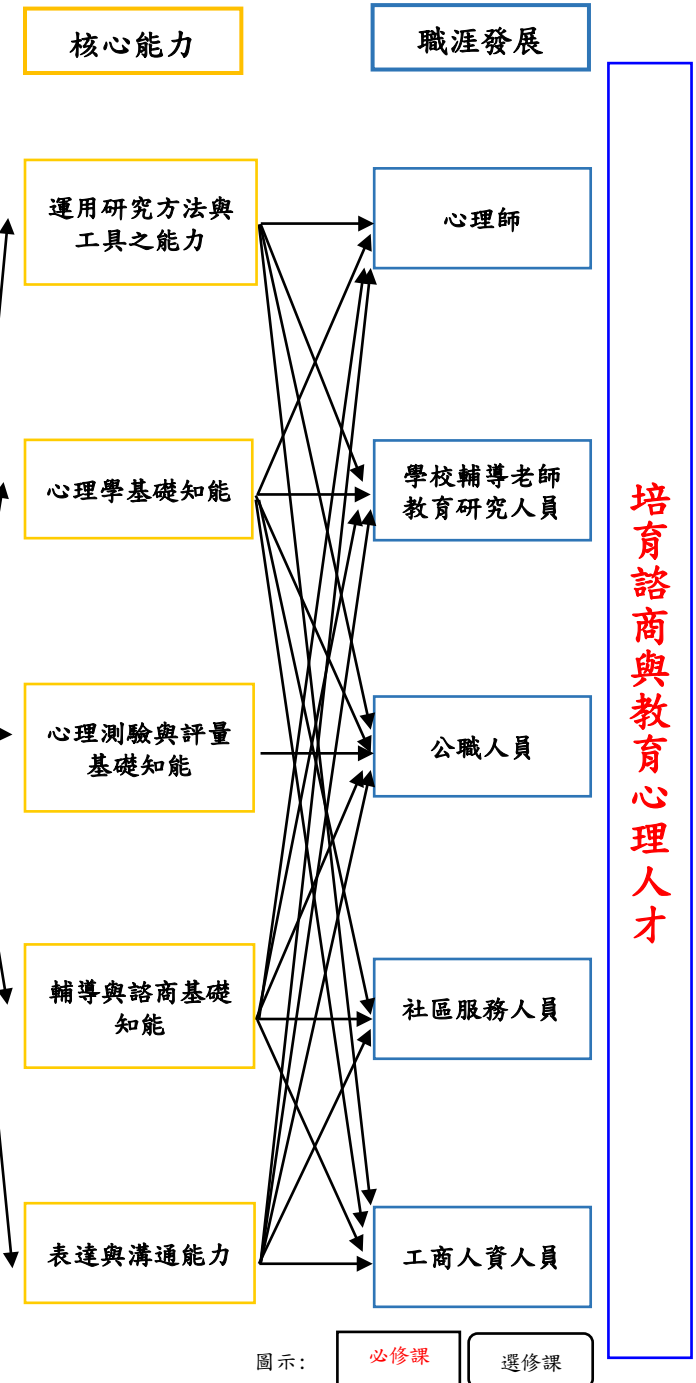
- (1) 本系必修學年課程，未修習上學期課程不能直接修習下學期課程。
- (2) 本系專業課程中，以下科目設有檔修機制（需修畢且成績及格）：

科目名稱	先修科目名稱
行為科學研究法	心理與教育統計學
團體輔導	人際關係與溝通
諮商技巧	自我探索與覺察、輔導原理與實務、人際關係與溝通、諮商理論與技術（上）
諮商理論與技術	輔導原理與實務
應用行為分析	輔導原理與實務
高等教育統計學	心理與教育統計學
實驗心理學	行為科學研究法
統計軟體應用實務	心理與教育統計學
人格心理學	普通心理學
團體諮商理論與實務	諮商理論與技術、團體輔導
書報討論	行為科學研究法

科目名稱	先修科目名稱
心理劇治療	自我探索與覺察、人際關係與溝通、諮商理論與技術、諮商技巧
遊戲治療	諮商理論與技術、發展心理學、諮商技巧
學校心理學	心理教育測驗、發展心理學、諮商理論與技巧、應用行為分析
學校輔導實習	輔導原理與實務、心理與教育測驗、諮商理論與技術、團體輔導/團體諮商理論與實務(二擇一)、諮商技巧、遊戲治療
諮商實習	輔導原理與實務、心理與教育測驗、諮商理論與技術、團體輔導/團體諮商理論與實務(二擇一)、諮商技巧
教育統計軟體資料分析	心理與教育統計學
藝術治療	諮商理論與技術、諮商技巧
測驗編製與實習	心理與教育測驗
輔導專業倫理與法律	輔導原理與實務、諮商理論與技術、團體輔導/團體諮商理論與實務(二擇一)、諮商技巧
輔導工作實務與專業成長	輔導原理與實務、諮商理論與技術、諮商技巧、團體輔導
學校輔導行政與系統合作	學校輔導實習/輔導工作實務與專業成長(二擇一)

四、課程地圖

模組	一	二	三	四
核心必修課程	普通心理學	行為科學研究法	人格心理學	變態心理學
	心理與教育統計學	心理與教育測驗	團體諮商理論與實務	社會心理學
	自我探索與覺察	發展心理學		
	輔導原理與實務	諮商理論與技術		
	人際關係與溝通	團體輔導	諮商技巧	
社區心理應用模組	生涯規劃	社會工作理論與實務	心理劇治療	社區心理學
	心理健康	犯罪心理學	觀護制度與社區處遇	表達創造性藝術治療
	高齡學導論	認知心理學	高齡諮商理論與實務	敘事治療
			精神分析導論	心理與教育測驗實習
學校教育心理模組	心理學史	應用行為分析	測驗編製與實習	危機處理與自殺防治
	性別關係與輔導	生涯發展與輔導	遊戲治療	兒童青少年問題與評估
		親職教育	兒童與青少年精神醫學	兒童與青少年輔導
		教育心理學	特殊兒童心理與教育	學習診斷與輔導
	書報討論			
其他選修課程	自由選修學分	學分學程	校際選修課程	微學分課程
非正式課程	自主學習課程	國內外移地教學	校外參訪	專業講座
			校友職涯分享	業師協同教學
				姊妹校交換



①兒童發展學分學程（主責：幼教系；合作系所：教育系、特教系、心諮系） ②公務法律學分學程（主責：公共系；合作系所：教育系、心諮系）
 ③全人醫療學分學程（主責：運健系；合作系所：衛福系、心諮系、休管系、公共系）

五、必修科目(共 45 學分)

(一) 綜合輔導與服務學習課程 (必修 0 學分)

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註/Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
一年級	綜合輔導課程	大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College	0		1		
		大學生活學習輔導	Life Learning and Guidance at College		0		1	
大學生活學習輔導		Life Learning and Guidance at College	0		1			
大學生活學習輔導		Life Learning and Guidance at College		0		1		
大學生活學習輔導		Life Learning and Guidance at College	0		1			
大學生活學習輔導		Life Learning and Guidance at College		0		1		
大學生活學習輔導		Life Learning and Guidance at College	0		1			
大學生活學習輔導		Life Learning and Guidance at College		0		1		
二年級	共同必修	服務學習	Service-Learning	0	0	0	0	學年課，課程時數每學期不得低於二十四小時，其中社會公益服務每學期至少十二小時(餘則參考本校服務學習課程實施要點規定)。

(二) 系必修科目(共 47 學分)

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second
一年級	基礎心理學課程	普通心理學	General Psychology	2	2	2	2
		心理與教育統計學	Statistics in Psychology and Education	2	2	2	2
	教學與輔導課程	發展心理學	Developmental Psychology	0	3	0	3
		輔導原理與實務	Principle and Practice of Guidance	0	2	0	2
		人際關係與溝通	Interpersonal Relationship and Communication	0	2	0	2
導諮商課程	自我探索與覺察	Self Exploration and Awareness	2	0	2	0	
二年級	基礎心理學課程	行為科學研究法	Research Methods in Behavioral Sciences	2	0	2	0
	輔導課程與教學	心理與教育測驗	Measurement in Psychology and Education	2	2	2	2

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second
二年級	諮商輔導課程	諮商理論與技術	Theories and Techniques of Counseling	2	2	2	2
		團體輔導	Group Guidance	2	0	2	0
		諮商技巧	Counseling Techniques	0	2	0	2
三年級	基礎心理學課程	人格心理學	Personality Psychology	3	0	3	0
		變態心理學	Abnormal Psychology	0	3	0	3
		社會心理學	Social Psychology	0	3	0	3
	導諮商輔導課程	團體諮商理論與實務	Theories and Practice of Group Counseling	3	0	3	0
四年級	教學與輔導課程	學校輔導實習	Practicum in School Guidance	2	0	4	0
	諮商輔導課程	諮商實習	Practicum in Counseling	2	0	4	0
		輔導專業倫理與法律	Ethical Issues in Guidance and Law	2	0	2	0

註：1. 「學校輔導實習」及「諮商實習」課程 2 選 1。

2. 全學年課程均設有擋修。

六、選修科目(至少 33 學分)

(一) 系選修科目

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second
一年級	基礎心理學課程	心理學史	History of Psychology	2	0	2	0
		性別關係與輔導	Gender Role Relationship Issues and Guidance	2	0	2	0
	諮商輔導課程	心理健康	Mental Health	0	2	0	2
		高齡學導論	Introduction to Gerontology	0	2	0	2
輔導課程	生涯規劃	Career Planning	0	2	0	2	
二年級	基礎心理學課程	認知心理學	Cognitive Psychology	2	0	2	0
		實驗心理學	Experimental Psychology	0	3	0	3
		書報討論	Seminar on Psychology and Counseling	0	2	0	2
	教學與輔導課程	教育心理學	Educational Psychology	0	2	0	2
		生涯發展與輔導	Career Development and Guidance	0	2	0	2
		特殊兒童心理與教育	Psychology and Education of Exceptional Children	0	3	0	3
	諮商輔導課程	社會工作理論與實務	Theories and Practice of Social Work	2	0	2	0
		親職教育	Parenting Education	2	0	2	0
		應用行為分析	Applied Behavior Analysis	2	0	2	0
		犯罪心理學	Criminal Psychology	0	3	0	3
三年級	心理學基礎課程	心理與教育測驗實習	Practicum in Psychological Testing	2	0	2	0
		測驗編製與實習	Test Construction and Practicum	3	0	3	0
	教學與輔導課程	兒童青少年問題與評估	Problems and Assessment of Children and Adolescents	3	0	3	0
		學習診斷與輔導	Academic Diagnosis and Guidance	0	2	0	2
	諮商輔導課程	兒童與青少年精神醫學	Child and Adolescent Psychiatry	2	0	2	0
		心理劇治療	Psychodrama Therapy	2	0	2	0
		兒童與青少年輔導	Guidance for Children and Adolescents	0	3	0	3
		觀護制度與社區處遇	Probation System and Community Treatment	2	0	2	0
		危機處理與自殺防治	Crisis Intervention and Counseling	0	2	0	2
		遊戲治療	Play Therapy	0	2	0	2
		社區心理學	Community Psychology	0	2	0	2
		高齡諮商理論與實務	Counseling for the Elderly: theory and practice	2	0	2	0
		敘事治療	Narrative Therapy	0	2	0	2
表達創造性藝術治療	Expressive-Creative arts Therapy	3	0	3	0		
精神分析導論	The Introduction of Psychoanalysis	0	2	0	2		

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second
四年級	心理學基礎課程	健康心理學	Health Psychology	0	2	0	2
		工商心理學	Industrial and Organizational Psychology	0	2	0	2
		教育統計軟體資料分析	Statistical Data Analysis Using Computer Software	0	2	0	2
	教學與輔導課程	學校心理學	School Psychology	2	0	2	0
	諮商輔導課程	藝術治療	Art Therapy	2	0	2	0
		家庭暴力與性侵害	Family Violence and Sexual Abuse	2	0	2	0
		組織行為	Organizational Behavior	2	0	2	0
		個案工作與管理	Case Work and Management	2	0	2	0
		社區輔導與諮商	Community Guidance and Counseling	2	0	2	0
		成癮行為與諮商	Addictive Behavior and Counseling	2	0	2	0
		哀傷諮商	Grief Counseling	0	2	0	2
		焦點解決短期治療	Solution-Focused Brief Therapy(SFBT)	2	0	2	0
		高齡心理衛生	Mental Health for the Elderly	0	2	0	2
		輔導工作實務與專業成長	Practicum in Counseling and Professional Development	0	2	0	2
婚姻與家庭		Marriage and Family	0	2	0	2	
學校輔導行政與系統合作	School Counseling Administration and Systematic Cooperation	0	2	0	2		

(二) 與臺北市立聯合醫院合作之學分學程課程

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註 /Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
一年級 二年級	全隊照護	安寧照護	Palliative Care	0	2	0	2	全人醫療學分學程
	全程照護	關懷與照護	Caring and Healthcare	2	0	2	0	
	全人/全家照護	醫療與心理健康	Medical Care and Mental Health	0	2	0	2	
		表達、溝通與敘事醫學－醫病溝通無障礙	Expression, Communication, and Narrative Medicine - Barrier-free Doctor-Patient Communication	0	2	0	2	
		全人醫療反思及實踐	Reflection and Practice of Holistic Medicine	2	0	2	0	

七、輔系及雙主修課程

1. 修習輔系之學生，應修滿本系必、選修科目至少 20 學分以上。

2. 修習本系雙主修課程之學生，其修習科目應在原主修學系規定最低畢業學分數以外加修之，並應修畢本系全部專業（門）必修科目學分，始可取得本系雙主修資格。若其於原主修學系課程中有性質相似或已修過之科目學分者，得由本系系主任認定後准予抵修或免修，惟至多 6 學分，且應加選本系其他選修科目，以補足規定之學分數。

八、自由選修課程（20 學分）

1. 可於本系、外系或跨校選修（不含通識課程）。
2. 依據個人發展方向培養第二專長。

九、特色課程

為鼓勵本校各系學生專業與多元學習，落實本院教育目標，並提供各系學生有系統修習跨領域課程，本系開放特色課程如下：

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester			
				學分/ Credit		時數/ Hours	
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second
一年級	基礎心理學課程	普通心理學	General Psychology	2	2	2	2
	教學與輔導課程	輔導原理與實務	Principle and Practice of Guidance	0	2	0	2
		發展心理學	Developmental Psychology	0	3	0	3
一年級	導諮商課程	自我探索與覺察	Self Exploration and Awareness	2	0	2	0
一年級	教學與輔導課程	生涯規劃	Career Planning	0	2	0	2
二年級		生涯發展與輔導	Career Development and Guidance	0	2	0	2
三年級	基礎心理學課程	人格心理學	Personality Psychology	3	0	3	0
		社會心理學	Social Psychology	0	3	0	3