

諮商心理師：李明慧(ICEEFT 認證督導)



接獲系上邀請，簡單寫一份簡短的自我介紹。腦中浮現的，是曾經每天上課，得爬上還沒安裝電梯的行政大樓四樓，推開研究室、教室的門。那個曾經被跳蚤咬、用研究室的椅子在走廊舉辦划龍舟大賽的夏天、大家一起熬夜趕報告的週末與夜晚。

成為 ICEEFT 認證督導 (ICEEFT Certified EFT Supervisor) 源自於出道時，實務場域過於險峻，為了生存而產生的一連串長達 5 年，努力、掙扎、不放棄後的結果。很慶幸在千變萬化的個案情境裡，有一套核心的架構支撐著自己，同時帶領著伴侶、個案重新看待自己與每一份在意的「關係」。

市北心諮所的求學歷程，除了知識上的學習外，更多的是師長與同儕共同創造出的支持、同理、溫暖與接納；體驗大家的相似與不同，接納自己的特質並試圖欣賞，在各自成為一個獨立的助人工作者、心理師前，緊密地滋養彼此。**市北心諮人的溫暖，是珍貴且獨特的。**