

青少年孝道信念、親子衝突行為、負向情緒激發  
與其衝突因應模式之相關研究

Research on the Relationship among Adolescent Filial Belief, Parent-Child Conflict Behavior,  
Negative Emotion Stimulation and Conflict-Response

陳明華 白如鑫 游錦雲  
臺北市立大學心理與諮商學系

1. 研究動機：

青少年處於尋求自主的發展階段，經常是親子衝突更加劇的時期，親子關係亦常處於倍感壓力的考驗難關中。無論是在校園的青少年個案，或是遇上青少年孩子的父母，常都可從其口中聽見對此議題的困擾，或陷入負向循環的無解深淵中。青少年心中對父母發生衝突時當下的處置，可能主觀感受到的是聽來反感的言詞與強制的作為，常激發著其當下的憤怒與抱怨情緒，而當衝突過後有時心中又不免升起一絲內疚或擔憂感，甚或倍感威脅，擔心因此失去父母的愛、覺得自己不是一個好子女，或是往後生活會受到更大的限制，此種不一致的矛盾情緒，究竟內在機制是如何運作？是受到親子關係情感面本身的影響，還是對社會文化價值觀的認同，特別是華人文化中特有的孝道信念，而形成一種自我責難的語言？本研究分析葉光輝教授（2011）所蒐集之資料，原研究中並未針對因應策略的重要因子或形成機制進行探討，此為本研究的主要動機之一。

多數相關研究都證實親子衝突對個體適應發展將帶來不利的影響；臨床工作者也認為親子衝突是造成青少年心理困擾的重要來源之一（葉光輝，2008）。而隨著親子衝突的累積，長期下來青少年也發展出其慣有的因應衝突方式，無論是建設性或破壞性、積極面對或消極逃避，這些因應策略的形成原因，是受何因素影響而形塑？亦是研究者想關注，欲更深入釐清與探討的議題。

2. 研究目的：

本研究希望探討青少年親子衝突因應模式的可能影響因素，以孝道信念、親子衝突行為、負向情緒激發分別與各模式進行相關及迴歸分析，探討此四個變項與各衝突模式之關聯，及是否具有預測力，並提供專業輔導人員及未來研究參考。

3. 研究方法：

本研究採次級資料庫分析，分析資料來自2011年葉光輝「親子衝突與青少年內、外化問題行為：負向情緒激發中介歷程與衝突類型、孝道信念的調節機制」的研究中對與父母同住的國中生青少年進行的問卷調查。

本研究中選取2011年之調查資料進行分析，此次的調查對象為臺灣北、中、南地區的國中生，並抽出其中包括「孝道信念」、「親子衝突行為」、「衝突中負向情緒」、「衝突後負向情緒」及「衝突因應模式」之量表資料進行描述性統計、相關分析、迴歸分析以檢驗研究假設。

研究中各分量表的Cronbach's  $\alpha$  值分別為「孝道信念」.876、「親子衝突行為」.897、「衝突中負向情緒」.947、「衝突後負向情緒」.942及「衝突因應模式」.823，顯示各分量表信度良好。

4. 研究結果：

相關分析結果顯示孝道信念、衝突行為、衝突中負面情緒總分及衝突後負面情緒總分四變項間皆有顯著相關。而在本研究中又將衝突因應模式細分為雙贏消解模式、妥協消解模式、自利消解模式、犧牲消解模式及逃避消解模式五個模式；在相關分析結果中也可知雙贏消解模式的總分與四個變項皆有顯著相關，且與孝道信念總分及衝突後負面情緒總分呈現正相關，與衝突行為影響程度、衝突中負面情緒總分則為負相關；妥協消解模式僅與孝道信念及衝突後負面情緒總分有顯著相關，且皆為正相關；自利消解模式也與四個變項皆呈現顯著相關，其與孝道信念為負相關，與其他三個變項則為正相關；犧牲消解模式除了與衝突中負面情緒總分未達顯著相關外，與其他三個變項皆為顯著的正相關；最後逃避消解模式則與孝道信念無顯著相關，與其他三個變項也都皆為顯著正相關。

而迴歸分析的結果則可在圖1至圖5看出，從圖1、2中我們可知孝道信念及衝突中、後負向情緒皆能顯著預測雙贏消解模式和妥協消解模式，而圖3、4則顯示衝突影響程度及衝突中負向情緒能顯著預測自利消解模式和逃避消解模式，最後圖5可看出孝道信念、衝突影響程度、衝突中、後負向情緒四個變項都能顯著預測犧牲消解模式。

藉此結果我們可知青少年選擇各衝突因應模式的背後之影響因素有那些，諮商輔導人員在實務上之應用，可先充分理解上述原理與統計結果，例如從青少年個案因應模式中，可初步判別其親子關係可能困住的點，如使用妥協、犧牲模式的背後，可能是被孝道信念束縛，而忽視自身需求，工作重點非駁斥孝道信念的存在，而是檢視孝道信念的彈性，找到能兼顧個案自我需求與信念間的平衡；另一可能是受到衝突後自責與威脅情緒的影響，則需要讓個案情緒得以抒發與正確的被同理，讓隱晦的深層情緒能充分的表達與被看見，個案才會產生調整的力量。

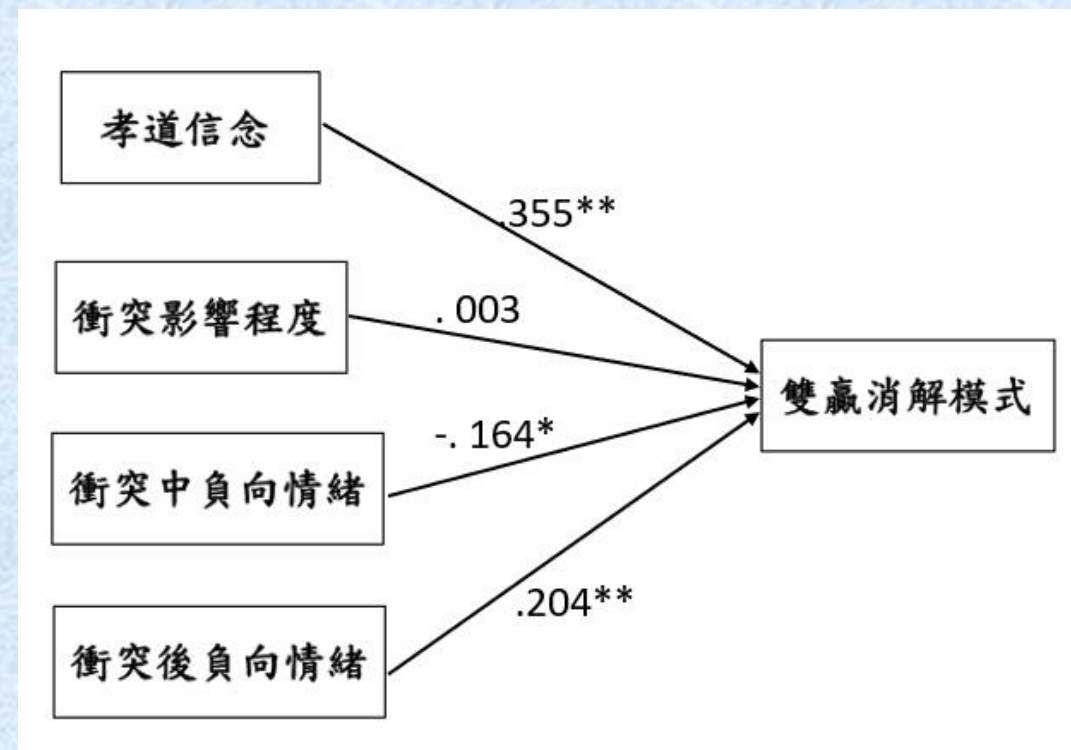


圖1 孝道概念、衝突影響程度、衝突中、後負向情緒預測雙贏消解模式(\* $p<.05$ ,\*\* $p<.01$ )

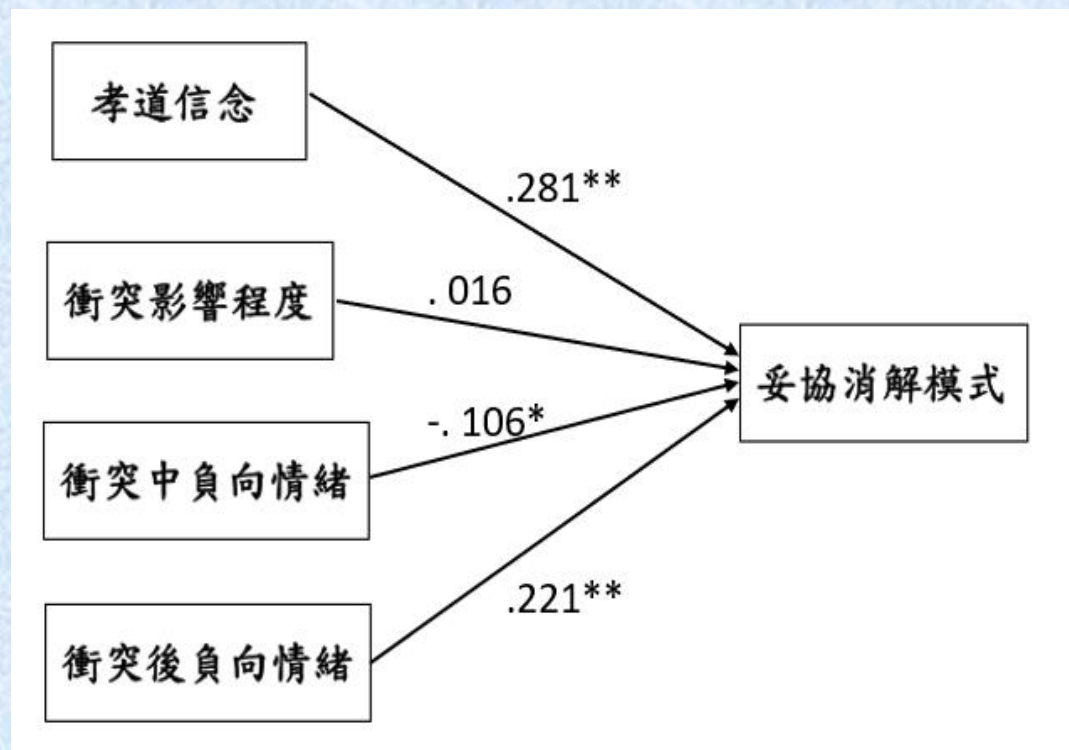


圖2 孝道概念、衝突影響程度、衝突中、後負向情緒預測妥協消解模式(\* $p<.05$ ,\*\* $p<.01$ )

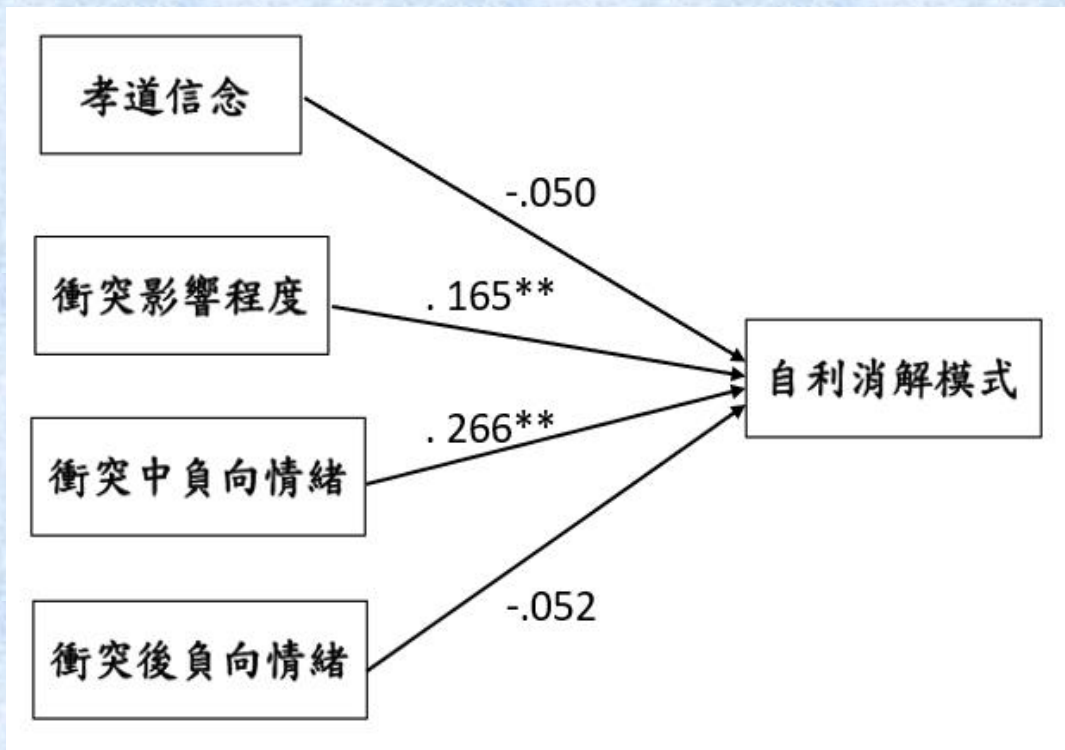


圖3 孝道概念、衝突影響程度、衝突中、後負向情緒預測自利消解模式(\* $p<.05$ ,\*\* $p<.01$ )

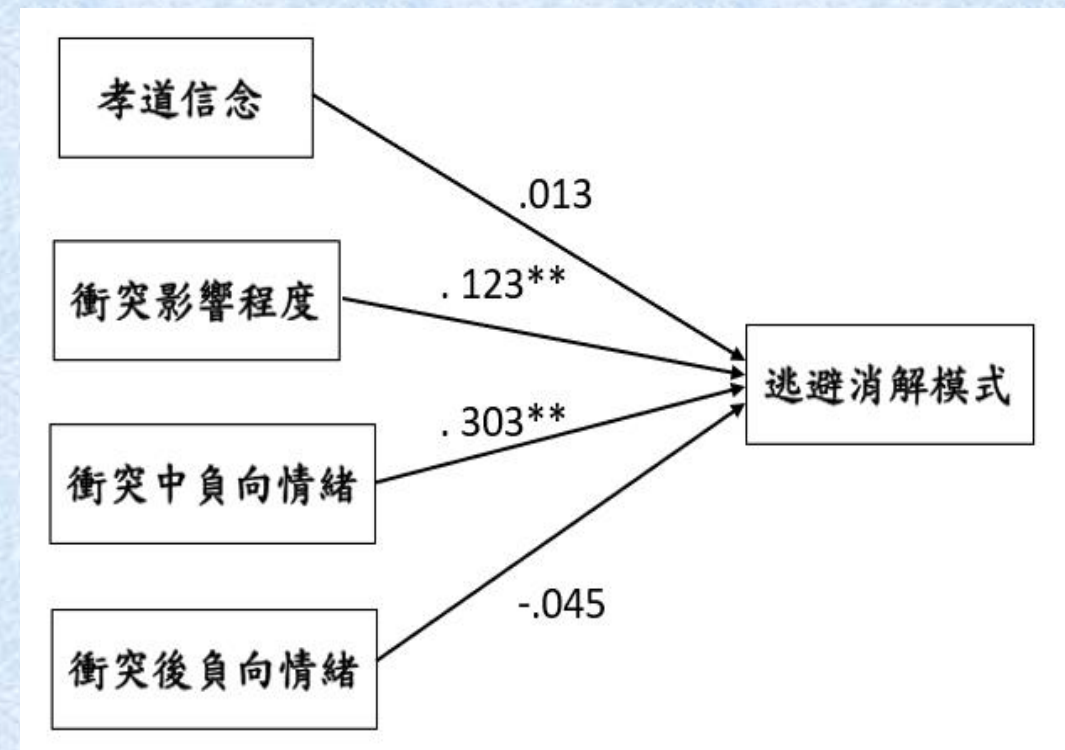


圖4 孝道概念、衝突影響程度、衝突中、後負向情緒預測逃避消解模式(\* $p<.05$ ,\*\* $p<.01$ )

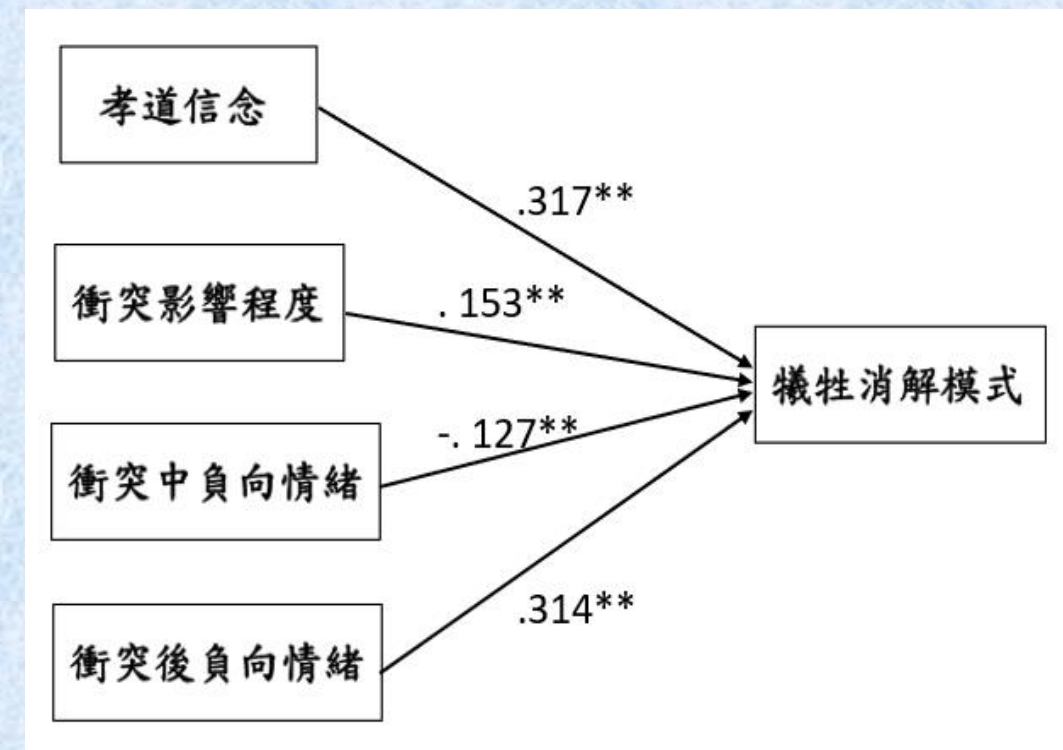


圖5 孝道概念、衝突影響程度、衝突中、後負向情緒預測犧牲消解模式(\* $p<.05$ ,\*\* $p<.01$ )