



家庭與經濟層面對生活滿意度之影響： 以105年國民生活狀況資料為例

The Impact of Family and Economic Budgets on Life Satisfaction : Using Citizens Living Condition Survey 2016

邱鈺智 游錦雲
臺北市立大學心理與諮商學系

1. 研究動機：

自民國78年，臺灣政府便開始調查國民對於生活之滿意程度、未來生活意識及對政府應加強辦理工作；近年所調查的國民生活層面增廣，臺灣政府期許能透過國民的生活滿意度，來了解國民的需求，以作出更適當地改革，以提升國民生活品質、心理健康。

但近十幾年來，臺灣的廠商快速外移中國，使製造業快速空洞化，接替的服務業基本薪更低、職位升級的緩慢，使國民的經濟狀況普遍不佳，也影響國民家庭生活狀況，未來甚至可能讓國民的生活滿意程度逐漸下滑。此外，在內政部統計處(2007)之調查發現，臺灣中年世代之國民的生活滿意度得分低於平均，相較於41個國家，僅排列第33名(Diener, Scollon, Oishi, Dzokoto, & Suh, 2000)，亦即是臺灣中年世代有低生活滿意度之現象，此現象亟需多關注與研究，故研究者欲關注中年世代之生活滿意度，針對105年「國民生活狀況意向資料」進行分析，將「家庭生活層面」中的婚姻關係、父,母關係、子女關係滿意度，及「經濟生活層面」中的工作收入、工作未來、工作成就作為預測變項，瞭解對國民生活滿意程度之影響。

2. 研究目的：

本研究藉由分析105年國民生活狀況意向資料，其中已婚、有子女，且原生父母尚存之國民，家庭生活層面」中的婚姻關係、父母關係、子女關係滿意度，及「經濟生活層面」中的工作收入、工作未來、工作成就滿意度，對國民整體生活滿意程度之影響，期盼結果可供國民與政府作施政參考，以提升臺灣中年世代之國民的生活滿意度，改善中年世代之國民的低生活滿意度現象。

3. 研究方法：

本研究採次級資料庫分析，資料來自中央研究院學術調查研究資料庫(Survey Research Data Archive)之105年國民生活狀況意向資料，其有效樣本共4,481份。

本研究欲探討中世代族群且已婚、育有子女之國民，在「家庭生活層面」與「經濟生活層面」滿意情形，與整體生活滿意程度之影響，採用統計軟體(Statistical Product and Service Solutions, SPSS)來分析，流程如下。

1) 從資料庫篩選樣本，凡資料有缺漏、跳題，或不符合研究主題中世代族群之條件，皆不列於本研究分析之用，經篩選後有效樣本共940人。

2) 依本研究主題所需，共挑選六個自變項，包含：家庭生活層面，如與配偶關係滿意情形、與父母關係滿意情形、與子女關係滿意情形；經濟生活層面，如工作收入的滿意情形、工作的未來狀況的滿意情形、工作成就感的滿意情形，並將變項數值重新定義，原先數值1改為4代表「很滿意」、原先數值2改3代表「還算滿意」、原先數值3改為2代表「不太滿意」、原先數值4改1代表「很不滿意」，依變項也進行同樣的調整，使變項數值符合多元迴歸連續變項之條件。

3) 針對有效樣本進行統計分析，包含：描述性統計之人口變項分析、進行多元迴歸分析，並在檢定模式的過程中，採用VIF(Variance Inflation Factor)與允差(Tolerance)指標來檢視模式預測變項間多元共線性的問題。

4. 研究結果

預測國民整體生活滿意度的多元迴歸分析結果整理於表1，本研究變項共可解釋整體生活滿意度32.7%的變異量。在「家庭生活層面」的相關變項中，僅有婚姻關係($\beta=.247, p<.05$)顯著影響整體生活滿意度，而父母關係與子女關係則未顯著影響整體生活滿意度。

在「經濟生活層面」中，顯著影響整體生活滿意度的變項有婚姻關係工作收入($\beta=.260, p<.05$)與工作成就($\beta=.151, p<.05$)；僅工作未來未顯著影響國民的整體生活滿意度。

整體分析家庭生活層面、經濟生活層面之影響結果，可得知國民與配偶關係滿意情形越高，或者對於工作收入、工作成就的滿意情形越高，有利於提升國民的整體生活滿意度，且在這幾項影響因素中，經濟生活層面的工作收入最具影響力，其次為家庭生活層面的婚姻關係。

綜之，欲提升國民之生活滿意度，可從增進國民與配偶關係著手，像是：提供國民婚姻諮詢或伴侶諮商服務，以利國民與配偶關係，由政府補助，當國民婚姻關係出現溝通上的困難、教養子女方式不一致衝突等，可運用此項服務來增進對彼此的了解、適時調整溝通與互動模式，而增進國民與配偶關係的品質、提升與配偶關係的滿意情形。

在經濟生活層面，可從增進國民的工作薪水與工作成就著手，像是：改善國民的薪資品質、管控降薪的程度與國民過度加班等狀況，以利國民在合理的工作職責與工時下，領得應有的薪資水準。此外，也可藉由增訂規範要求各公司提供企業諮商、企業培訓等服務，以利國民紓解工作壓力、增進與同事的合作與溝通，以提升工作品質與效率，進而提升工作成就感之滿意情形。

表1 國民整體生活滿意度之影響結果摘要表

變項	b	標準誤	β	T	允差	VIF
(常數)	1.069	.117		9.113		
婚姻關係	.217	.026	.247*	8.235	.804	1.243
父母關係	.049	.028	.052	1.725	.800	1.250
子女關係	.050	.029	.052	1.693	.769	1.300
工作收入	.185	.026	.260*	7.055	.532	1.879
工作未來	.033	.026	.048	1.241	.483	2.071
工作成就	.109	.027	.151*	4.102	.537	1.861

F=75.32；R平方=.327；註：* $p<.05$