

雙生涯夫妻與長輩同住之狀態對幸福感影響之探究

Influence on Well-being of Double-career Couples and Elders Living Together

王盈中 曾郁雅 游錦雲  
臺北市立大學心理與諮商學系

1.研究動機：

由於現代社會結構的改變，台灣女性隨教育程度及自主意識的提升，女性進入職場的比率逐年成長，女性也漸漸的擁有自己的生活規劃；也因女性就業率越來越高，我國政府於2002年通過「兩性平等法」；而經濟部也於2016年時推動性別友善職場。當女性也進入職場後，家庭結構也跟著改變，雙薪家庭的比率也較以前增加，行政院主計處（2006）年的雙薪家庭比率已有37%，而女性的勞動參與率到2005年為46.7%，至2014年增至50.64%。雙薪家庭與女性勞動率增加，「男主外，女主內」的分工方式也逐漸不適用於現代家庭。

行政院（2018）調查台灣家庭型態比率以核心家庭佔34.68%為最多，其次為夫妻兩人的家庭佔18.77%，第三為三代家庭佔14.02%。因此，華人傳統觀念認為婚後與長輩同住是盡孝道的一種方式，但在傳統孝道觀念與現今家庭結構改變下，是否與長輩同住成為傳統與現代的觀念衝突。根據研究者的自身經驗也發現，男女性在婚前多半會與彼此討論長輩同住問題，也容易因討論的結果而影響結婚意願；也有一些夫妻在婚後與長輩同住產生家庭衝突。因此，研究者想了解婚後夫妻與長輩的居住型態、居住距離是否會對幸福感造成影響。

2.研究目的：

本研究希望藉由了解雙生涯夫妻與其主觀幸福感的現況，正視性別與長輩居住狀態在幸福感中所扮演的重要角色，並根據研究結果提出提升雙生涯夫妻主觀幸福感的建議。

3.研究方法：

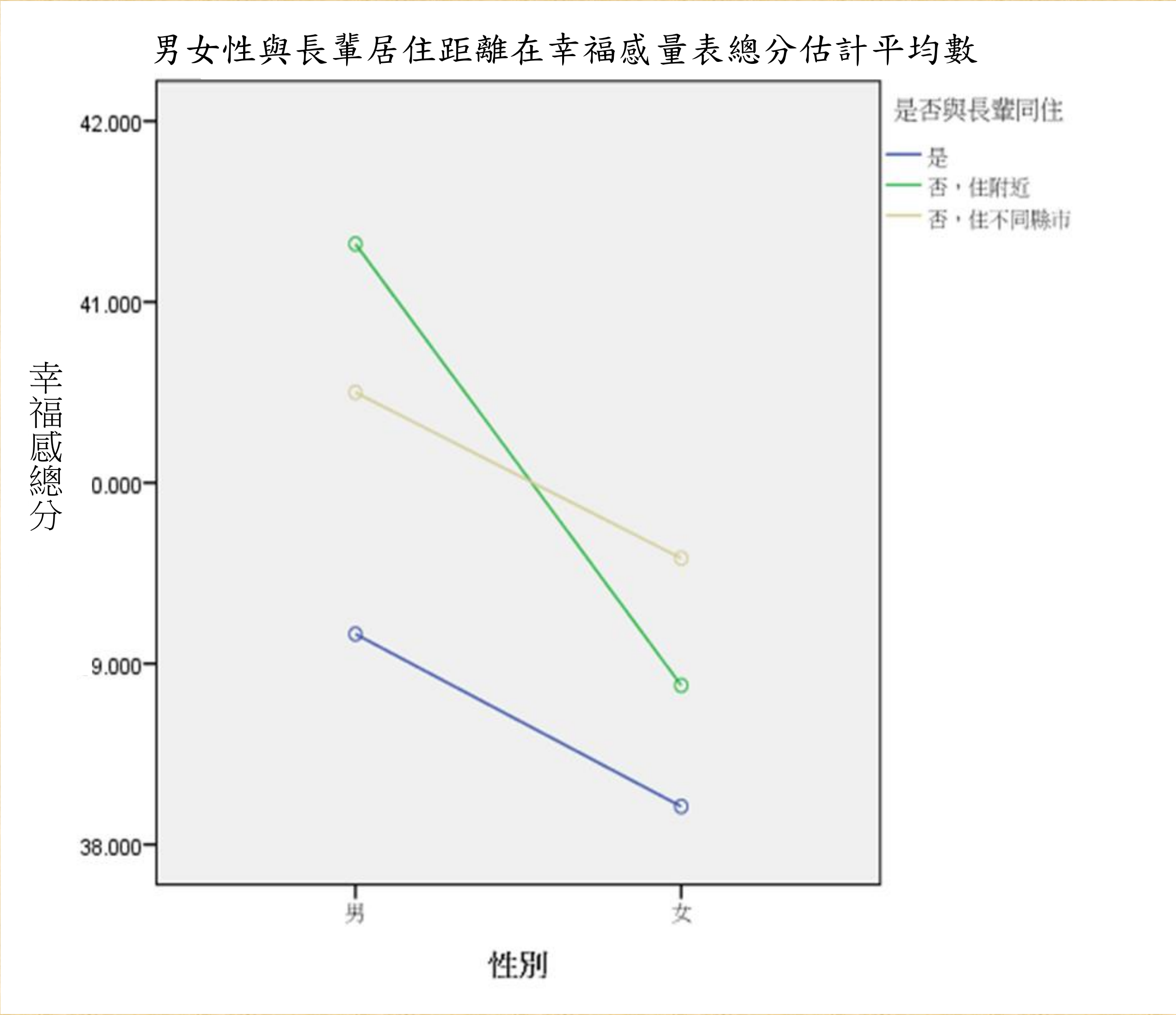
本研究為次級資料庫分析，分析資料來自田秀蘭(2007)對雙生涯夫妻在工作與家庭之衝突、平衡、及滿意與幸福感之探究。填答此問卷者皆為學校教師，採用分層隨機抽樣以北、中、南、東四地區及學校層級為分層標準，以雙生涯夫妻為研究對象，回收有效問卷725份；本研究排除與長輩同住狀態不明之樣本數後，有效樣本為634份，其中包含男性212人、女性422人。

本研究使用之工具為「家庭及工作生活滿意度量表」，其內容包括主觀幸福、快樂感受、工作滿意、家庭對工作之衝突、工作對家庭之衝突、以及家庭與工作之間的平衡因應等分量表。而本研究選取原量表中的主觀幸福感分量表做為本研究的分析依據。在原量表中，主觀幸福感分量表係參考Robitschek（1998）的個人成長量表(Personal Growth Initiative Scale)所編製，為李克特六點量表，主觀幸福感的總分越高表示其主觀幸福感越高。

量表的內部一致性α係數介於.81 至.90 之間；顯示其內容建構有其一定水準。本研究選取性別、與長輩同住距離為自變項，幸福感總分為依變項進行二因子變異數分析。

4.研究結果：

由圖一可知，以性別來說，女性與長輩居住的距離越遠，其幸福感越高，男性在與長輩同住的幸福感與女性一樣為三組最低，男性在與長輩居住距離較近時，幸福感為最高，而且與女性幸福感差距最大。推測在雙生涯的婚姻關係中，男女性皆期待彼此獨立的相處空間，但男性又不想住離長輩太遠。



圖一 男女性與長輩居住距離在幸福感量表總分估計平均數

而由表一顯示男女性在幸福感總分存在著交互作用，其表示對於具備雙生涯夫妻身分的男女性而言，在幸福感總分上確實存在差異性。

表一 二因子變異數分析檢定結果報表

來源	型 III 平方和	df	平均平方和	F	顯著性
校正後的模式	623.186	5	124.637	2.469	.031
截距	876865.312	1	876865.312	17371.770	.000
是否與長輩同住	227.036	2	113.518	2.249	.106
性別	288.700	1	288.700	5.720	.017

根據上述兩個結果所示，研究者認為對於男女性具體提升主觀幸福感來說，若能夠與長輩居住間隔一定距離，特別是女性需要保持更適切的距離，對於雙生涯夫妻雙方皆能產生較高的幸福感。