

探討國中生親子關係、同儕關係與自尊之關係研究
A Study on the Relationship among Parent-child Relationship, Peer Relationship
and Self-esteem of Middle School Students

黃鈺萱 高佩瑜 游錦雲
臺北市立大學心理與諮商學系

1.研究動機：

根據Erikson提出的心理社會發展理論，青少年階段主要發展任務為建立自我認同，當青少年開始認識自己的各種特質，會根據這些特質產生整體的自我評價以形成自尊。過去研究發現，若青少年學生擁有較高的自尊，則較不易產生憂鬱情緒與不適應的行為（賴俊生等人，2017），可見自尊發展對青少年來說十分重要。

吳怡欣與張景媛（2000）指出青少年與重要他人的情感關係越好，自尊也越高，而在國高中階段的影響力又以同儕與親子關係為主，故青少年的同儕關係與親子關係皆與自尊有關。然而過去研究較少討論這三者之間的預測情形與中介關聯，且多數研究之樣本數不多、代表性與可推論性有限，因此本研究將探討親子關係、同儕關係與自尊之間的關聯，也將探討親子關係能否透過同儕關係進而影響自尊，亦即檢視同儕關係是否於親子關係與自尊間扮演中介角色。

2.研究目的：

本研究希望藉由瞭解青少年親子關係、同儕關係與自尊間之關聯情形，以及同儕關係於親子關係與自尊之間的中介情形，期能將研究結果應用於青少年的輔導實務工作，以做為家長及學校輔導人員之參考，能對提升青少年自尊有所助益。

3.研究方法：

本研究採次級資料庫分析法，資料來源為2000年進行的「台灣青少年成長歷程研究」，有效樣本共2426人。研究工具由國一樣本第一波之青少年問卷中選取測量題目，分別以第一部分「朋友與父母」中第34題組中的10題，測量親子關係（包含父母是否鼓勵、聆聽、表現出支持子女等題目），其內部一致性信度Cronbach's α 值達.88，第二部分「學校生活」中第27題組中的5題，測量同儕關係（包含同儕是否會在需要時提供協助、同儕關係是否緊密等題目）， α 值為.724，以及第三部分「個人經驗」中第1題組中的9題，測量自尊（包含個人是否認為自己是有價值的、有能力解決問題等題目），自尊題項是來自Rosenberg(1965)的自尊量表，依據江守峻、陳婉真（2018），自尊題組的Cronbach's α 值達.71，皆顯示有良好內部一致性。

本研究採Pearson積差相關分析各變項間的相關，以迴歸分析方法檢驗各變項間的預測情形。此外，在中介效果分析方面，根據Baron與Kenny(1986)所提出的方法檢驗同儕關係於親子關係與自尊間的中介效果，並以Sobel法檢定中介效果的顯著性。

4.研究結果：

本研究發現國一青少年之親子關係與自尊、親子關係與同儕關係及同儕關係與自尊皆呈正相關，其相關係數介於.197至.291（ $p<.01$ ）。表示親子關係越好，自尊越高；親子關係越好，同儕關係越好；同儕關係越好，自尊越高，反之亦然。

表1呈現的是親子關係對自尊（模式一）與同儕關係（模式二）之迴歸分析摘要表，結果顯示親子關係對自尊具有正向預測力（標準化迴歸係數為 $\beta_c=.286$ ， $p<.001$ ），即親子關係對自尊有顯著影響力，決定係數 R^2 為.082，代表親子關係能解釋自尊8.2%的變異量。而親子關係對同儕關係也具有正向預測力（標準化迴歸係數為.291， $p<.001$ ）， R^2 為.085，親子關係能解釋自尊8.5%的變異量。

圖1呈現親子關係、同儕關係與自尊間的中介模式路徑圖，其中親子關係對同儕關係有正向顯著的直接效果（標準化迴歸係數為.291， $p<.001$ ）；納入中介變項——同儕關係後，親子關係對自尊的預測力仍達顯著（標準化迴歸係數 $\beta_c'=.249$ ， $p<.001$ ），但較原直接效果（ $\beta_c=.286$ ）為低，顯示同儕關係於親子關係與自尊之間具有部分中介效果。

而此中介效果為 $\beta_a*\beta_b=.291*.135=.039$ ，以Sobel檢定檢驗此中介效果， t 值為5.99， $p<.001$ ，顯示同儕關係於親子關係與自尊之間具有顯著的中介效果。

由本研究結果可知，國一生與父母的親子關係不僅直接影響自尊，也會透過在學校的同儕關係間接影響學生的自尊，因此，本研究建議父母在與青少年子女的互動中，以鼓勵、聆聽等方式取代責罵和懲罰，並以行動表現出支持與了解子女，與他們維持緊密的連結。使子女得以在適應新環境時感受到家庭的支持，且在親子關係中習得正向的人際相處模式，以發展良好的同儕關係，進而協助子女提升自尊，認為自己是有能力與價值的，迎接未來生涯的種種挑戰。此結果可應用於青少年的輔導實務工作，以做為家長及學校輔導人員之參考，對於提升青少年自尊有所助益。

表1親子關係對自尊與同儕關係之迴歸分析摘要表

親子關係分別對自尊與同儕關係之迴歸分析摘要表						
	b	SE b	β	R^2	adj R^2	F檢定
模式一	.061	.004	.286	.082	.081	$F(1, 2444)=217.101^{***}$
模式二	.041	.003	.291	.085	.084	$F(1, 2437)= 225.328^{***}$

註： $p<.05^*$ ， $p<.01^{**}$ ， $p<.001^{***}$ 。

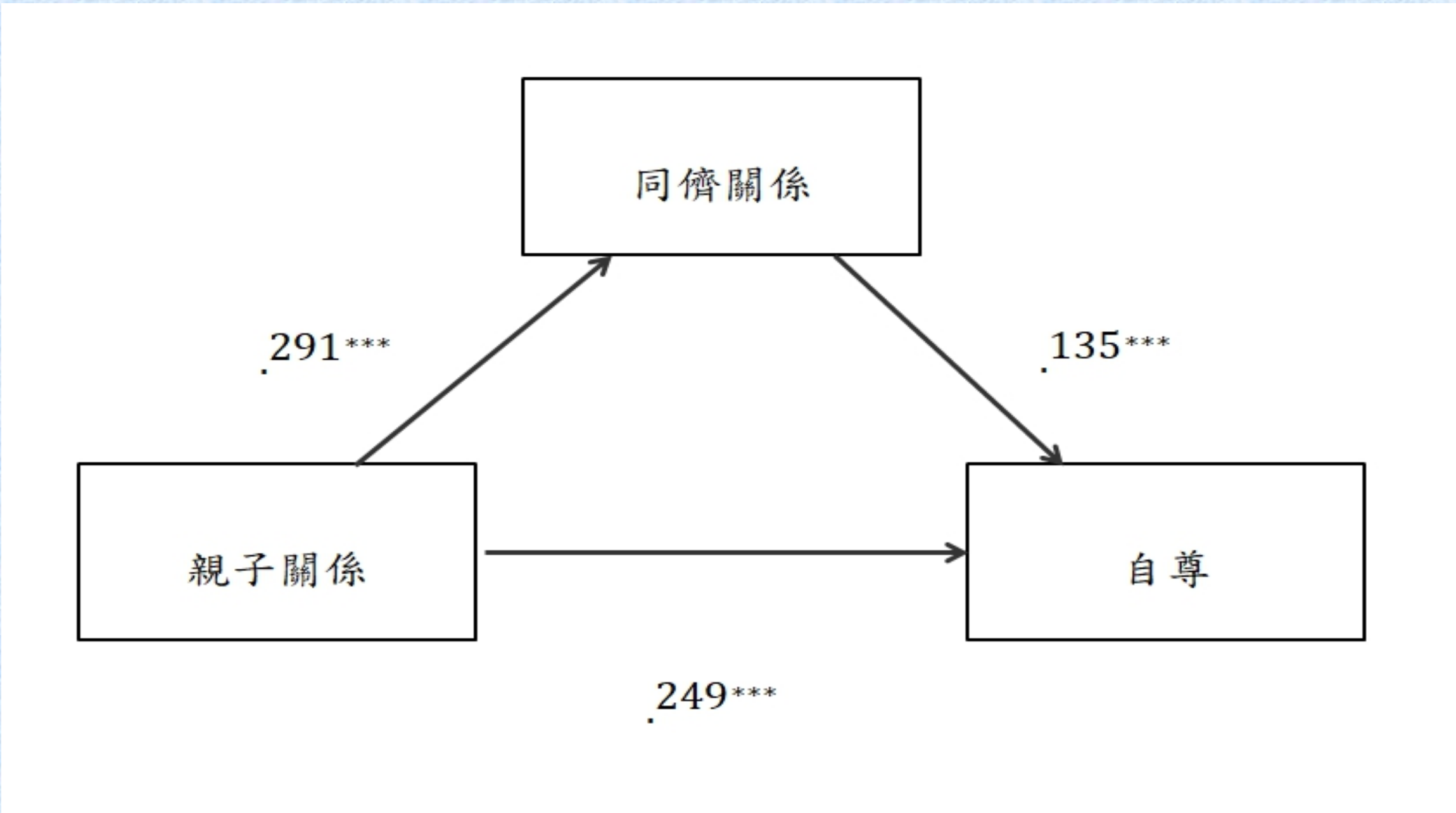


圖1 親子關係、同儕關係與自尊中介模式路徑圖(** $p<.01$ *** $p<.001$)