

# 自覺歧視、拒絕敏感度與伴侶關係適應的相關初探研究

## An Exploratory Study Assessing the Relationship Between Perceived Discrimination, Rejection Sensitivity and Relationship Adjustment.

王郁盛 劉彥君

臺北市立大學心理與諮商學系

### 1. 研究動機：

性少數族群的權益雖逐漸被正視，但在日常生活中他們仍不停受到他人的偏見與污名，這些受歧視的經驗在日積月累後，便可能影響到他們的自我認同以及身心健康，研究指出自覺歧視會使個體有較嚴重的憂鬱程度，以及從事自我傷害或藥物濫用等危險行為。此外，由於該族群自身的身分認同時常與家人相左，使他們更易在成長過程中接收到歧視與污名化的對待，或是遭遇被他人排擠的經驗，隨著事件不停累積，長期下來便可能整合進個體與他人互動的內在運作模式之中，導致較嚴重的拒絕敏感度，時常預期他人會拒絕自身需求，同時焦慮於他人的反應，進而容易過度詮釋別人的中性訊息，並引發強烈的情緒。

個體的拒絕敏感度亦會影響他們與另一半的互動模式，研究發現當個體的拒絕敏感度越高，他們更容易在關係中感到患得患失，或是焦慮、退縮等負面情緒，進而損害彼此的關係適應。因此，本研究探討性少數族群的自覺歧視、拒絕敏感度與關係適應之間的關聯性。

### 2. 研究目的：

本研究希望了解國內性少數族群的自覺歧視、拒絕敏感度與關係適應的現況，以及三者之間的關聯性，藉以提供助人以及教育工作者實務方面的參考方針。

### 3. 研究方法：

本研究量表包含四個部分，分別是「基本資料」、「自覺歧視量表」、「拒絕敏感度量表」與「配偶調適量表」。自覺歧視量表為自編的測量工具，包含親身經歷與替代經驗兩部分；拒絕敏感度量表與配偶調適量表則為過去學者翻譯與修編而成。

參與者方面以台灣年滿20歲，且目前正處於同性伴侶關係中的同性戀與雙性戀為研究對象，而由於此族群的特性與時間等因素考量下，透過網路問卷的方式進行收案。研究者將量表製作呈線上問卷，在Facebook社群網站發佈，並透過友人介紹與轉貼等滾雪球的管道收集資料。總共收集到108筆有效樣本（37位男性、71位女性），隨後研究者以SPSS進行統計資料分析。

### 4. 研究結果與建議：

針對背景變項在自覺歧視、拒絕敏感度與配偶調適的差異部分，僅發現在配偶調適方面，女性比男性有較好的伴侶關係（ $p=.003$ ），因此在本研究中，把性別納為控制變項，藉以摒除其對依變項所造成的影響。

相關方面，不論親身經歷或替代經驗的自覺歧視皆與拒絕敏感度為顯著正相關（ $r_{親}=.403$ ， $p<0.01$ ； $r_{替}=.276$ ， $p<0.01$ ），然而僅有親身經歷與關係適應

之間呈顯著負相關（ $r=-.419$ ， $p<0.01$ ），拒絕敏感度與關係適應亦為顯著負相關（ $r=.461$ ， $p<.01$ ）。

隨後研究者透過階層迴歸分析的方式，在控制性別此一變項的影響後，檢視自變項其他變項的預測效果。當單獨以替代經驗的自覺歧視為獨變項時，其對拒絕敏感度具有顯著的預測效果（ $\beta=.276$ ， $p<.04$ ），但在納入親身經歷自覺歧視後，替代經驗自覺歧視則不具顯著預測力（ $\beta=-.001$ ， $n.s.$ ），僅有親身經歷方面能夠顯著預測拒絕敏感度（ $\beta=.403$ ， $p<.01$ ）。

在對關係適應的預測力方面，自覺歧視（ $\beta=-.382$ ， $p=.000$ ）與拒絕敏感度（ $\beta=-.435$ ， $p=.000$ ）皆能夠顯著負向預測伴侶的關係適應，顯示當個體承受更多的歧視經驗，以及他們的拒絕敏感度越高時，則他們與伴侶的關係狀況較差。

最後，研究者驗證拒絕敏感度於自覺歧視及關係適應之間是否存在中介效果，結果如表1所示，在Step3的部分指出，當自覺歧視與拒絕敏感度共同預測關係適應時，自覺歧視對關係適應的預測力下降，但仍具有顯著預測效果（ $\beta=-.248$ ， $p=.007$ ），而拒絕敏感度亦對關係適應具有負向的顯著預測力（ $\beta=-.339$ ， $p=.000$ ），由此可見拒絕敏感度於自覺歧視及關係適應之間，存在著部分中介的效果，亦即當個體親身經歷的自覺歧視經驗越頻繁時，會導致他們有較強的拒絕敏感度，影響與他人互動的方式與情緒反應，並會顯現在與伴侶的互動之中，進而損害到彼此的關係適應狀況。

### 5. 未來研究或實務建議：

據此研究結果，可見歧視對性少數族群的傷害深遠，因此研究者建議教育工作者需多加推廣性平教育，助人工作者亦需多加關注該族群的處境對他們造成的影響。此外，過去研究指出自覺歧視亦會對身心健康造成傷害，因此未來研究可深入探討這些因素對同志伴侶關係的影響，以提供實務上更多元之理解及處遇。

表1、階層迴歸分析：拒絕敏感度之中介效果驗證

	標準化β係數	R <sup>2</sup>	△R <sup>2</sup>	F值
Step1		0.08	0.08	9.163**
性別	0.282*			
Step2		0.221	0.142	14.924**
性別	0.218*			
親身經歷				
自覺歧視	-0.382**			
Step3		0.317	0.96	16.103**
性別	0.204*			
親身經歷				
自覺歧視	-0.248**			
拒絕敏感度	-0.339**			

\* $p<.05$  \*\* $p<.01$