



# 懷仁全人發展中心

HUAIJEN CENTER FOR HUMAN BECOMING

---

李品潔 李家馨

# 目錄

01 機構介紹

02 實習時間

03 實習內容

04 工作環境

05 實習心得



01

# 機構介紹

---

# 機構簡介

華明心理輔導中心 (1975)



懷仁全人發展中心 (1993)



- 財團法人天主教聖母聖心會設立
- 台灣歷史最悠久的專業心理輔導機構

# 個案來源

C型行為人  
非行少年家長

員工EAP方案



社福轉介

自行預約

# 人員介紹

諮商心理師 25

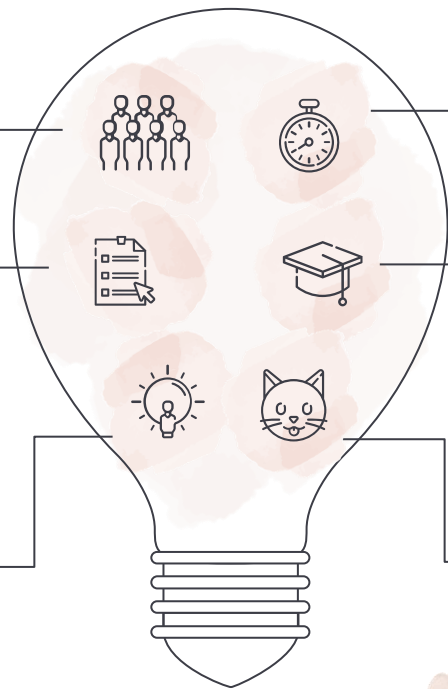
工讀生 4

臨床心理師 2

碩班實習心理師 2

行政 2

大學部實習生 2



# 人員介紹



杜長齡  
中心主任 / 臨床心理師



曹筵  
專任心理師 / 督導



吳映潔  
專任行政



李美玲  
出納



盧屏竹  
專任心理師



許暉儒  
專任心理師



江其穎  
碩班實習心理師



燕克群  
碩班實習心理師

The background is a soft, light pinkish-white. It features several watercolor-style illustrations: a large, light pink leafy branch in the top left; a smaller, similar branch in the top right; a clipboard with a light pink sheet of paper and a grey clip in the center; a small cluster of dark green leaves in the bottom left; and a large, light pink flower in the bottom left corner. There are also some small, dark green speckles scattered around the central clipboard area.

02

實習時間

---



# 實習時間

111/9/5 教育訓練 ~ 112/1/16 實習結束。

實習總時數  $\geq 144$  小時。

實習時間：一周 8 小時，分為兩天，一天 4 小時。

團體督導：兩周一次。

	M	T	W	T	F	S
09-14						
14-17			品潔	品潔		
17-18			督導時間		家馨	
18-21			家馨			



03

# 實習內容

---

# 工作內容



## 櫃台行政

- 確認資料
- 接待個案
- 臨時交辦事項



## 電話初談

- 基本資料
- 主訴
- 費用期待
- 方便來談時間



## 社群心衛宣導

- 三篇心衛文章
- 不限形式



## 課程入班

- 自由選擇
- 健心工坊

# 品潔的貼文



取自：高寶書版《厭世診療室》(P.53)

人生不用時時刻刻保持積極樂觀  
適時的厭世、放過自己  
或許會成為你的另一種救贖。

- ✓ 不想努力時，耍廢擺爛有理。
- ✓ 傷心難過時，大哭一場無罪。
- ✓ 沒動力時，不打起精神也可以。
- ✓ 壓力山大時，原地躺平沒關係。
- ✓ 不想長大時，幼稚一下無所謂。

感覺自己累得不成人形  
就快被生活壓的喘不過氣了嗎？  
不妨到厭世診療室看看  
讓恐龍好朋友陪著你笑  
陪著你一起厭世、一起面對人生。

📌 上圖是書中我最喜歡的小篇章

人們往往像藍恐龍一樣，碰到一件事就急著否定自己，給予自己負面評價，而忽略自己同樣也有值得讚賞的部分，就像黃恐龍說的：「你沒有放棄，你還在努力尋找著。」

生活總是好壞參半，有時能順利得到想要的結果；有時結果卻不盡如人意。但人們卻常常只看見自己不好的地方，導致越來越多的負能量產生，甚至因此喪失信心、失去繼續努力的動力。如果在面對挫折時，能夠試著換個角度思考，去發現自己的優點、看見自己的長處，那世界一定會變得更正向、更美好，也會更有力氣去克服不同挑戰。

要記得  
沒有永遠完美的人，我們也無需完美。



# 感想

01

發現小細節的重要性

02

了解如何引起讀者共鳴

03

在每一次的經驗中反思、成長



# 家馨的貼文



【人際關係 → #人寵關係】

懷仁全人發展中心 大學部實習生 李家馨

根據內政部的最新統計，今年前九個月，全台新增寵物登記數量超過17萬隻，但新生兒數量卻只有13.9萬人左右。寵物成為許多人生活中不可或缺的存在，人們與寵物也有了 #依附關係。

寵物之於人類的關係，不再是一種附屬品，除了玩賞、陪伴，更可能是毛小孩、家人、朋友的角色。我們會寄託感情在他們身上，會思念他們、依賴他們，回到家第一件事就是摸摸在門口等我們的狗狗，或者把喵喵抱起來吸他們身上的味道，被寵物療癒、紓壓，整天煩雜的心也慢慢緩和下來了。

在與寵物互動的過程中，我們也可以看見自己的 #內在需求。我們平時是如何對待重要他人的？我們遇到快樂或不如意的事情，會如何與對方溝通、分享？其實也都可以透過 #人與寵的關係中 來探索。

你的家中也有超級可愛、超級療癒的小寵物嗎？歡迎留言與我們分享你們的照片與故事 ❤️

#寵物 #心理 #懷仁全人發展中心 #懷仁解憂小舖





# 感想

01

活用自己的專長與興趣

02

從社群回饋獲得成就感



# 入班體驗

體驗 感受 學習 創造 成為自己

重視自我心理，連結心與身的關係

## 健心工場

下班去哪兒，職人充電站

【課程人數】15-20人/堂 【收費方式】每堂600元  
六堂全額2700元（材料費200元另計）  
加贈健仁2022年度課程85折優惠卷1張

09●14 戲劇元素  
09●20 音樂元素  
09●29 芳療心理  
10●05 冒險元素  
10●14 毛孩關係學  
10●21 藝術元素

• 現在報名 •



「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

9.14 職人知面也知心  
-與**自我角色**相遇

陳詩涵 戲劇治療師

探索自己在生活中扮演的角色，  
認識角色與自己的關係，  
透過肢體開發與角色扮演切入，  
去理解、覺察、反思自己的角色  
並對自身的內在角色有新的看見




健仁全人發展中心

「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

9.20 職人的樂章  
情緒紓壓與調節

林祐如 音樂治療師

結合音樂與活動設計，以音樂治療理論為基礎，  
帶領成員感受音樂的力量，  
經驗紓壓、感受情緒之外，開啟多元的自我覺察，  
增進自我調整和自我照顧能力。




健仁全人發展中心

「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

9.29 芳療護心  
職人手作解憂小舖

悠柔 芳療師/諮商心理師

認識芳香療法，以心理與生理之專業基礎，  
了解如何將精油應用于職，達到身心平衡與保健的效果；  
預計透過不同精油的香味分享引導您思考與共鳴，  
提升自我覺察與認識，  
並在親手調和出符合自身需要的客製化精油護心瓶，  
用心愛護、珍惜當下的自己！




健仁全人發展中心

「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

10.5 玩出新眼光  
江崇惠 諮商心理師

以玩遊戲的方式轉換工作/生活的疲憊  
過程中會有冒險的元素  
不確定、挑戰和好奇的感官  
藉由引導反思及相互回饋，啟動自我洞察系統  
增進自我實現與自我改變能力




健仁全人發展中心

「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

10.14 寵物和我  
有時候還有老爸老媽

從你對寵物的理解、照顧寵物的方式  
和如何了解寵物需求的角度  
心理師會從細微自己的依賴關係類型  
增進個人的人格養成過程認識和擴展反思的心理空間

楊潔好 諮商心理師




健仁全人發展中心

「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

藝起 健心  
用創造力  
舉起生活的啞鈴

劉家好 藝術治療師

藝術療癒新體驗，體驗從設計到有的過程，  
將潛意識視覺化，不需要美術背景、技巧，  
回歸自己與藝術和器材的連結，經驗創作的儀式性。

10.21




健仁全人發展中心













藝起 健心  
用創造力  
舉起生活的啞鈴

劉家好 藝術治療師

藝術治療師劉家好，曾任職於多間社區中心，  
服務長者及殘疾人士，現為多間社區中心及學校，  
提供藝術治療服務，並為多間社區中心及學校，  
提供藝術治療服務。

10.21

藝起 健心中心



The background is a light cream color with various watercolor-style decorations. There are large, soft-edged splashes of light orange and muted teal. Delicate, hand-drawn floral and leaf motifs in shades of pink, orange, and teal are scattered around the edges. A small, lined, orange notepad with a white spiral binding is positioned in the lower right area, resting on a small teal rectangular base.

04

# 工作環境

---

## 環境特色

- 宗教色彩不濃烈
- 同仁相處融洽，就像是一個大家庭
- 可瞭解到個案的議題種類
- 可瞭解諮商中心的預約方式和行政流程
- 直接體驗實務現場的生態



05

# 實習心得

---

# 實習心得

- 發揮課堂所學
- 提升解決問題和應對、統整、同理的能力
- 櫃台行政需高度專注力
- 深入了解諮商中心的運作方式和可能面對的難題
- 對「諮商」的想法不斷更新



# 想對督導及同仁們說.....

半年的時間好快就結束了！

在實習的過程中，一直受到同仁們滿滿的關愛和照顧，  
無論是諮商專業方面還是生涯規劃上都因此受益良多，  
謝謝你們總是非常信任、尊重我們的意見與想法，  
也從不吝嗇地和我們分享自己的故事和經歷 ❤️



謝謝聆聽

