



懷仁全人發展中心

HUAIJEN CENTER FOR HUMAN BECOMING

李品潔 李家馨

目錄

01 機構介紹

02 實習時間

03 實習內容

04 工作環境

05 實習心得



01

機構介紹

機構簡介

華明心理輔導中心 (1975)



懷仁全人發展中心 (1993)



- 財團法人天主教聖母聖心會設立
- 台灣歷史最悠久的專業心理輔導機構

個案來源

C型行為人
非行少年家長

員工EAP方案



社福轉介

自行預約

人員介紹

諮商心理師 25



工讀生 4



臨床心理師 2



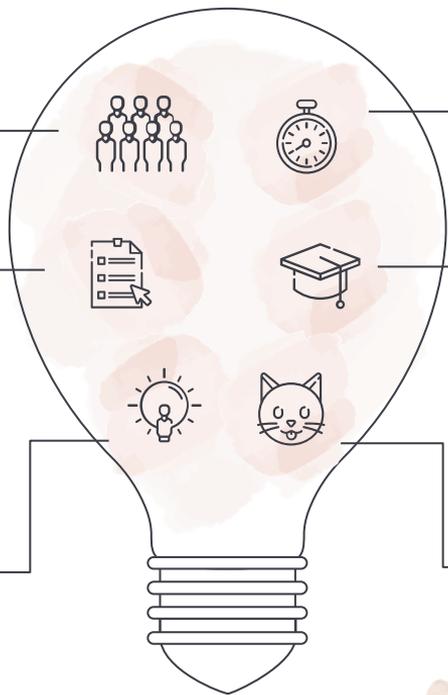
碩班實習心理師 2



行政 2



大學部實習生 2



人員介紹



杜長齡
中心主任 / 臨床心理師



曹筵
專任心理師 / 督導



吳映潔
專任行政



李美玲
出納



盧屏竹
專任心理師



許暉儒
專任心理師



江其穎
碩班實習心理師



燕克群
碩班實習心理師



02

實習時間

實習時間

111/9/5 教育訓練 ~ 112/1/16 實習結束。

實習總時數 ≥ 144 小時。

實習時間：一周 8 小時，分為兩天，一天 4 小時。

團體督導：兩周一次。

	M	T	W	T	F	S
09-14						
14-17			品潔	品潔		
17-18			督導時間			
18-21			家馨		家馨	



03

實習內容

工作內容



櫃台行政

- 確認資料
- 接待個案
- 臨時交辦事項



電話初談

- 基本資料
- 主訴
- 費用期待
- 方便來談時間



社群心衛宣導

- 三篇心衛文章
- 不限形式



課程入班

- 自由選擇
- 健心工坊

品潔的貼文



取自：高寶書版《厭世診療室》(P.53)

- 人生不用時時刻刻保持積極樂觀
適時的厭世、放過自己
或許會成為你的另一種救贖。
- ✓ 不想努力時，耍廢擺爛有理。
 - ✓ 傷心難過時，大哭一場無罪。
 - ✓ 沒動力時，不打起精神也可以。
 - ✓ 壓力山大時，原地躺平沒關係。
 - ✓ 不想長大時，幼稚一下無所謂。

感覺自己累得不成人形
就快被生活壓的喘不過氣了嗎？
不妨到厭世診療室看看
讓恐龍好朋友陪著你笑
陪著你一起厭世、一起面對人生。

📌 上圖是書中我最喜歡的小篇章

人們往往像藍恐龍一樣，碰到一件事就急著否定自己，給予自己負面評價，而忽略自己同樣也有值得讚賞的部分，就像黃恐龍說的：「你沒有放棄，你還在努力尋找著。」

生活總是好壞參半，有時能順利得到想要的結果；有時結果卻不盡如人意。但人們卻常常只看見自己不好的地方，導致越來越多的負能量產生，甚至因此喪失信心、失去繼續努力的動力。如果在面對挫折時，能夠試著換個角度思考，去發現自己的優點、看見自己的長處，那世界一定會變得更正向、更美好，也會更有力氣去克服不同挑戰。

要記得
沒有永遠完美的人，我們也無需完美。



感想

01

發現小細節的重要性

02

了解如何引起讀者共鳴

03

在每一次的經驗中反思、成長



家馨的貼文



【人際關係 → #人寵關係】

懷仁全人發展中心 大學部實習生 李家馨

根據內政部的最新統計，今年前九個月，全台新增寵物登記數量超過17萬隻，但新生兒數量卻只有13.9萬人左右。寵物成為許多人生活中不可或缺的存在，人們與寵物也有了 #依附關係。

寵物之於人類的關係，不再是一種附屬品，除了玩賞、陪伴，更可能是毛小孩、家人、朋友的角色。我們會寄託感情在他們身上，會思念他們、依賴他們，回到家第一件事就是摸摸在門口等我們的狗狗，或者把喵喵抱起來吸他們身上的味道，被寵物療癒、紓壓，整天煩雜的心也慢慢緩和下來了。

在與寵物互動的過程中，我們也可以看見自己的 #內在需求。我們平時是如何對待重要他人的？我們遇到快樂或不如意的事情，會如何與對方溝通、分享？其實也都可以透過 #人與寵的關係中 來探索。

你的家中也有超級可愛、超級療癒的小寵物嗎？歡迎留言與我們分享你們的照片與故事 ❤️

#寵物 #心理 #懷仁全人發展中心 #懷仁解憂小舖



感想

01

活用自己的專長與興趣

02

從社群回饋獲得成就感



入班體驗

體驗 感受 學習 創造 成為自己

重視自我心理，連結心與身的關係

健心工場

下班去哪兒，職人充電站

【課程人數】15-20人 / 堂 【收費方式】每堂600元
 六堂全額2700元 (材料費200元另計)
 加贈禮仁2022年度課程85折優惠卷1張

09●14 戲劇元素 09●20 音樂元素 09●29 芳療心理 10●05 冒險元素 10●14 毛孩關係學 10●21 藝術元素

• 現在報名 •



「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

9.14 職人知面也知心

- 與 **自我角色** 相遇

陳詩涵 戲劇治療師

探索自己在生活中扮演的角色，
 認識角色與自己的關係，
 透過肢體開發與角色扮演切入，
 去理解、覺察、反思自己的角色
 並對自身的內在角色有新的看見



禮仁全人發展中心



「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

9.20 職人的樂章

情緒紓壓與調節

林祐如 音樂治療師

結合音樂活動設計，以音樂治療理論為基礎，
 帶領成員感受音樂的力量，
 經驗紓壓、感受情緒之外，開啟多元的自我覺察，
 增進自我調整和自我照顧能力。



禮仁全人發展中心



「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

9.29 芳療護心

職人手作解憂小舖

悠柔 芳療師/諮商心理師

認識芳香療法，以心理與生理之專業基礎，
 了解如何選擇油應付自我，達到身心平衡與保健的效果；
 預計透過不同精油的屬性分析有別於尋常與尋常，
 提升自我覺察與照顧，
 並在親手調和出符合自己需要的客製化精油浴鹽，
 用心愛護、珍惜尋常的自己！



禮仁全人發展中心



「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

10.5 玩出新眼光

江崇惠 諮商心理師

以玩遊戲的方式轉換工作/生活的硬態，
 過程中會有實際的元素，
 不確定、挑戰和創新的感受
 藉由引導及思考及回饋，啟動自我調整系統
 增進自我實現與自我改變能力



禮仁全人發展中心



「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

10.14 寵物和我

有時候還有老爸老媽

從你對寵物的理解、照顧寵物的方式
 和如何了解寵物需求的角度，
 心理師會協助閣下的情緒發展類型
 挑選個人的人格特質及過程認識和擴展反思的心理空間

楊潔好 諮商心理師



禮仁全人發展中心



「健心工場」- 下班去哪兒，職人充電站

藝起 健心

用創造力
 舉起生活的啞鈴

劉家好 藝術治療師

藝術療癒新體驗，體驗從創作的過程，
 將潛意識覺化，不需要美術背景、技巧，
 回歸自己喜藝術和器材的連結，體驗收給的儀式性。

10.21

禮仁全人發展中心





2023 TOLLY WALK



玩出新眼光 10.5
江紫惠 萌商心理師

以「萌商」為主題，透過心理師的專業知識與生活經驗，帶領大家探索「萌商」的奧秘，並透過遊戲、繪畫、手工藝等活動，讓大家在輕鬆愉快的氛圍中，學習如何運用「萌商」來面對生活中的挑戰。

主辦：江紫惠 萌商心理師
協辦：江紫惠 萌商心理師、江紫惠 萌商心理師、江紫惠 萌商心理師

10月5日 下午2:00-4:00
地點：江紫惠 萌商心理師工作室

歡迎報名參加，名額有限，欲報從速。

02-2652-1111





藝起 健心
用創造力
舉起生活的啞鈴

劉家好 藝術治療師

劉家好藝術治療師，曾任職於多間醫院及社區中心，
提供多項藝術治療，包括畫畫、手工藝、紙工、
戲劇及木偶製作等活動，協助參與者發展自我。

10.21

藝起 健心中心





藝起 健心
用創造力
舉起生活的啞鈴

劉家好 藝術治療師

劉家好 藝術治療師
曾任職於醫院、社區中心及非牟利機構，
從事藝術治療工作，不單為長者、殘障、
情緒及行為問題人士提供服務，更積極參與社會工作。

10.21

The background features a soft, artistic aesthetic with watercolor-style splashes in shades of light green and peach. Delicate floral and leaf motifs are scattered throughout, including a large peach flower in the bottom left, a green leafy branch in the bottom right, and various smaller leaves and splatters in the top and middle sections. The overall feel is clean, modern, and inviting.

04

工作環境



環境特色

- 宗教色彩不濃烈
- 同仁相處融洽，就像是一個大家庭
- 可瞭解到個案的議題種類
- 可瞭解諮商中心的預約方式和行政流程
- 直接體驗實務現場的生態



05

實習心得

實習心得

- 發揮課堂所學
- 提升解決問題和應對、統整、同理的能力
- 櫃台行政需高度專注力
- 深入了解諮商中心的運作方式和可能面對的難題
- 對「諮商」的想法不斷更新

想對督導及同仁們說.....

半年的時間好快就結束了！

在實習的過程中，一直受到同仁們滿滿的關愛和照顧，
無論是諮商專業方面還是生涯規劃上都因此受益良多，
謝謝你們總是非常信任、尊重我們的意見與想法，
也從不吝嗇地和我們分享自己的故事和經歷 ❤️



謝謝聆聽

