



母親後設情緒理念與國小高年級學童情緒不良表達之相關研究

The Correlation Study of Meta-emotion Philosophy of Mother and Emotional Expression of Children

藍文馨 危芷芬
臺北市立大學心理與諮商學系

1.研究動機：

現今社會中，孩童常以哭鬧、生氣或壓抑等方式來表達自己的情緒。在個人教學的過程中發現，當國小孩童與同儕意見不同或在交流中產生負向情緒時，孩童多以生氣、哭泣、發出噪音或肢體動作來表達情緒，而非以平和地溝通方式來表達自己的感覺或想法。

過去研究（Baurain & Nader-Grosbois, 2013；徐儷瑜、塗千慧、葉啟斌，2017；劉惠美、游蟬蔓，2018）多著重在情緒障礙孩童表達之測量以及探究其原因，少有研究針對影響正常孩童情緒表達因素做進一步地討論。本研究認為，影響孩童情緒的因素之一為父母親後設情緒理念，又母親多為主要照顧者，故此，本研究欲探討母親後設情緒理念中，「情緒教導型」、「情緒不干涉型」、「情緒摒除型」、「情緒失控型」四種類型理念的母親與孩童情緒表達間之關係。

2.研究方法：

本研究採用方便抽樣，以台北市的國小五年級學生以及其母親為研究對象，共發放四個班級、82份問卷，扣除無效問卷，共取得73對孩童與其母親同意參與此研究。

本研究使用兩種量表分別測試母親與孩童，第一：父母後設情緒理念量表（葉光輝, 2002），母親分為四種理念類型：「情緒教導型」、「情緒不干涉型」、「情緒摒除型」、「情緒失控型」，每個類型共6題，共計24題，為六點量尺。第二：兒童情緒表達量表（Penza-Clyve&Zeman, 2002），此量表分為兩個因素：較差的覺察因素(Poor awareness factor)及不情願表達因素(Expressive reluctance factor)，共計18題，為六點量尺。兩種量表皆為六點量尺，從1到6為「非常不符合」、「大部分不符合」、「有點不符合」、「有點符合」、「大部分符合」、「非常符合」。

問卷發放先將問卷進行編號，並將孩童的數字代號對應母親的代號，例如：孩童的代號為P-C-1，其該孩童之母親的代號為P-P-1（P: Pre-test, C: Children, P: Parent）。在課堂上請孩童先填寫自己的部分，填寫完畢後拆除第二頁母親問卷的釘頁，帶回去請母親填寫，若母親不願意參與此研究，則孩童問卷不列予資料之中。

3.研究結果：

「父母後設情緒理念量表」Cronbach's Alpha為.742，母親四種類型平均得分高至低分別為：情緒教導型5分、情緒失控型3.02分、情緒摒除型2.95分和情緒不干涉型2.34分。

「兒童情緒表達量表」Cronbach's Alpha為.858，以因素分析法中的斜交轉軸（Promax法）分別分析「兒童情緒表達量表」中兩種因素：較差的覺察因素、表達困難因素。

在迴歸分析中，兒童情緒不良表達(合併兩個因素)與母親為情緒失控型有顯著正相關（ $\beta=.27, p=.047$ ）；與情緒教導型、情緒不干涉型、情緒摒除型無顯著相關。

表一：「兒童情緒表達量表」中較差的覺察因素六題

	因素 負荷量
我知道我應該表達我的感覺，但這太難了。	.758
我不太清楚我的感覺。	.685
我常常不知道我的感覺是什麼。	.650
當我感到難過時，我不知道該如何說。	.622
有時候我無法用文字來描述我的感覺。	.508
當壞事發生時，我感覺快要抓狂了。	.461

表二：「兒童情緒表達量表」中表達困難因素七題

	因素 負荷量
我不喜歡談論我的感受。	.806
我寧願只有我知道自己的感覺。	.738
當我難過時，我盡量不表現出來。	.627
別人不喜歡我表達的真實感受。	.448
我通常不和別人說話，直到他們先和我說話。	.443
不知道如何表達真實的感覺且不傷害別人的感受	.432
當我傷心時，我會害怕表現出來。	.413

表三：母親後設情緒理念與兒童情緒不良表達迴歸分析

模型	標準化		非標準化係數		顯著性	共線性統計量	
	B	標準誤	β	T		允差	VIF
(常數)	2.376	1.464		1.622	.110		
情緒教導型	-.152	.225	-.097	-.678	.500	.718	1.394
情緒不干涉型	-.104	.199	-.081	-.522	.604	.617	1.620
情緒摒除型	.151	.157	.131	.966	.338	.797	1.255
情緒失控型	.296	.146	.270	2.027	.047	.828	1.207

a. 應變數: 兒童不良表達十三題

4.討論：

多數母親在後設情緒理念中為情緒教導型，顯示大部分母親有注意到兒童的情緒教育。迴歸分析以母親後設情緒理念預測兒童情緒不良表達，結果顯示當母親情緒失控型信念，與兒童情緒不良表達有顯著正相關（ $\beta=.27, p=.047$ ）。

母親為情緒不干涉型、情緒摒除型與兒童情緒不良表達並無顯著關係，可能原因有二：第一，問卷數量不夠，以致樣本數過少；第二，孩童雖與母親同住，但母親未必是主要照顧者，導致不能正確測出母親的影響力。